

マザークラス

～お産に向けて心と体の準備をしよう！赤ちゃんとの生活についてイメージしよう！～



日時：毎月 第1火曜日 14:00～15:30 (90分)



場所：高槻阪急（阪急百貨店）6階 多目的ホール



**対象者：高槻病院で出産予定の妊娠 30 週以降の妊婦さんと
そのご家族**



定員：15名



費用：無料



持ち物：母子手帳、骨盤ベルト（お持ちの方）、水分



**予約方法：産婦人科外来にて助産師もしくは事務に
お声かけください**

内容

高槻病院の産科病棟紹介

出産に向けた身体と心のつくりかた

赤ちゃんのいる生活ってどんな毎日？

赤ちゃん人形で抱っこ練習をしてみよう

