

(臨床研究に関するお知らせ)

社会医療法人愛仁会高槻病院に入院され、リハビリテーション介入させて頂いた脳卒中患者さんへ

社会医療法人愛仁会高槻病院リハビリテーション科では、以下の臨床研究を実施しています。ここにご案内するのは、過去の診療情報や検査データ等を振り返り解析する「後ろ向きコホート研究」という臨床研究で、倫理審査委員会承認され、高槻病院院長の研究実施許可を得て行うものです。すでに存在する情報を利用して頂く研究ですので、対象となる患者さんに新たな検査や費用のご負担をお願いするものではありません。また、対象となる方が特定できないよう、個人情報の保護には十分な注意を払います。

この研究の対象に該当すると思われる方で、ご自身の診療情報等が利用されることを望まない場合やご質問がある場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

1. 研究課題名

急性期脳卒中者の身体活動量と骨格筋量の経時的変化の関連性について

2. 研究責任者

社会医療法人愛仁会高槻病院リハビリテーション科 理学療法士 山木健司

3. 研究の目的

サルコペニアは加齢が最も重要な要因ですが、他の要因として不活動、低栄養、疾患(臓器不全、炎症性疾患など)が挙げられています¹⁾。脳卒中者においては、脱神経や廃用性筋萎縮、嚥下障害などが原因でサルコペニアが生じるとされており²⁾、脳卒中発症時の骨格筋量低下は急性期病院退院時の歩行機能低下と関連し³⁾、回復期リハビリテーション病院へ入院した脳卒中者においてもサルコペニアが日常生活動作と自宅退院率を低下させる⁴⁾と報告されています。このように急性期および回復期の脳卒中者では骨格筋量低下は機能予後を悪化させる要因である。しかし、先行研究において、急性期脳卒中者は入院中に骨格筋量が経時的に低下することが示唆されています^{5,6)}が、その要因についての報告は少ないです。

一方で、身体活動量は骨格筋量の低下を防ぐ重要な因子です⁷⁾。先行研究において、急性期脳卒中者は日中の大半をベッド上で過ごすこと⁸⁾や、発症直後のベッド上安静や座位時間が長いほど退院時または3か月後の身体機能が低いこと^{9,10)}が報告されており、身体活動量は脳卒中者の機能予後に関連する重要な因子であるといえます。しかし、急性期脳卒中者の身体活動量と骨格筋量の経時的変化の関連性について、歩行自立の軽症脳卒中者を対象とした報告はあるが¹¹⁾、歩行非自立の中等症～重症脳卒中者を含めた報告はありません。

本研究の目的は、歩行自立・非自立を含めた急性期脳卒中者を対象に身体活動量が骨格筋量の経時的変化に及ぼす影響を明らかにすることです。

4. 研究の概要

(1) 対象となる患者さん

脳卒中の患者さんで、2022年12月1日から2024年8月31日までの期間中にリハビリテーションを受けた方

(2) 利用させて頂く情報

この研究で利用させて頂くデータは、基本情報(年齢、身長、体重、病型、合併症、在院日数、転帰)、脳卒中重症度(National Institutes of Health Stroke Scale: NIHSS、modified Rankin Scale: mRS)、

身体機能 (Stroke Impairment Assessment Set : SIAS、Fugl-Meyer Assessment : FMA、Trunk Control Test : TCT)、日常生活自立度 (Functional Independence Measure : FIM)、血液検査 : アルブミン値、ヘモグロビン値、CRP、食事摂取状況 : FOIS (Food Oral Intake Scale)、体組成成分 (骨格筋量、除脂肪量、ECW/TBW)、リハビリテーション (実施単位数/日、理学療法開始までの日数、初回離床までの日数、歩行開始までの日数、Vital 変動の有無)、身体活動量 (歩数、座位時間、軽強度活動時間、中高度活動時間) に関する情報です。

(3) 方法

電子カルテから上記の調査項目を抽出します。

5. 個人情報の取扱い

利用する情報からは、患者さんを特定できる個人情報は削除します。また、研究成果は学会や学術雑誌で発表されることがありますが、その際も患者さんの個人情報が公表されることはありません。

6. ご自身の情報が利用されることを望まない場合

臨床研究は医学の進歩に欠かせない学術活動ですが、患者さんには、ご自身の診療情報等が利用されることを望まない場合、これを拒否する権利があります。その場合は、下記までご連絡ください。研究対象から除外させていただきます。なお、研究協力を拒否された場合でも、診療上の不利益を被ることは一切ありません。

7. 資金源及び利益相反等について

資金源および利益相反等はありません。

8. 問い合わせ先

〒569-1192 大阪府高槻市古曾部町 1-3-13

社会医療法人愛仁会高槻病院リハビリテーション科 理学療法士 山木健司

TEL : 072-681-3801 FAX : 072-682-3834

E-mail : yamaki.kenji@aijinkai-group.com