

韓国の医学生が学んだ 総合内科の価値

S.K. さん 韓国・蔚山（ウルサン）大学校
医学部 6 年生

1. はじめに（実習の背景および志望動機）

初めまして。韓国・蔚山（ウルサン）大学校医学部 6 年の S.K. と申します。私は 2026 年 3 月 13 日から 24 日までの 2 週間、高槻病院総合内科にて臨床実習を行わせていただきました。

本学の学外実習カリキュラム期間中、日本の医療機関における内科診療を学びたいと考え、関東、関西、北海道をはじめとする複数の医療機関の国際交流担当部署へご連絡を差し上げました。その際、高槻病院 総合内科の筒泉

先生が快く受け入れをご承諾くださり、このような貴重な学びの機会をいただくことができました。

2. プライマリ・ケア（総合診療）の重要性を実感して

私が実習を行った総合内科は、現在の韓国における内科サブスペシャリティ（消化器、循環器など）中心の医療体制には公式には存在しない診療科です。韓国にもホスピタリスト制度は導入されていますが、主として特定病棟の患者管理を担う仕組みであり、患者様を包括的かつ幅広く診療するには一定の構造的制約があります。

実習初日に最も印象的だったのは、一般的な内科疾患のみならず、メニエール病のような耳鼻咽喉科領域の疾患や、認知症など神経内科・精神科領域の患者様に対しても、まず総合内科が入院受け入れおよび初期診療を担っていたことです。その後、専門的な治療が必要と判断された場合には適切な専門科へ紹介・転科が行われていました。

韓国では、めまいであれば耳鼻咽喉科や神経内科、記憶力低下であれば精神科や神経内科を直接受診することが一般的です。一方で、高槻病院では総合内科が地域医療におけるゲートキーパーとして機能しており、患者様の多様な健康問題に対する初期対応を担っていました。この実習を通じて、地域社会におけるプライマリ・ケアの重要性と、その果たす役割の大きさを深く実感することができました。

3. 入院患者様に対する統合的な管理を学ぶ

2 週間の実習期間中、計 3 症例の入院患者様を受け持たせていただき、問診やカルテ作成を行うとともに、指導医の先生方から多くのご指導をいただきました。

私が担当した患者様はいずれも高齢で、急性期の問題により救急搬送されていましたが、その背景には複数の慢性疾患が存在していました。そのため、急性期疾患への対応だけでなく、慢性疾患をどのように管理しながら全体として最適な治療方針を立てるかが重要な課題となっていました。

指導医の先生方にご紹介いただいた文献やガイドラインを読みながら、患者様一人ひとりに適した管理計画を立案する経験を積むことができました。大学の講義では各疾患について個別に学ぶ機会が中心でしたが、本実習ではマルチモービディティ（多疾患併存）の患者様に対して、どの問題に優先順位を置き、どのように統合的に管理していくべきかを実践的に学ぶことができました。この経験は私にとって非常に印象深く、臨床的な視野を広げる貴重な機会となりました。

4. 高槻病院の先進的な医療環境を肌で感じて

入院患者様の診療以外にも、検査室見学や外来診療の陪席を通じて、高槻病院の包括的な医療環境に触れることができました。

特に印象的だったのはリハビリテーション医療です。韓国の大学病院では主として脳神経疾患や整形外科疾患を対象として行われることが多い一方で、貴院では心不全や呼吸器疾患などの内科系患者様に対しても、退院後の機能回復を見据えたリハビリテーションが診療の一環として積極的に行われていました。

また、隣接する愛仁会リハビリテーション病院との円滑な連携体制は非常に印象的であり、急性期から回復期まで切れ目のない医療提供体制が構築されていることを実感しました。

さらに、訪問診療への同行も大変貴重な経験となりました。病院の診察室だけではなく、患者様が実際に生活されている環境の中で診療を行う過程を見学することで、疾患だけではなく患者様の生活そのものを支える医療の重要性を学ぶことができました。これは、高槻病院が実践する地域密着型医療と患者中心の医療を理解する上で非常に有意義な経験でした。

5. おわりに

内科医を志す医学生として、今回の総合内科での 2 週間の実習は、将来の医師像を考える上で大きな契機となりました。

将来は特定の臓器や分野にとらわれることなく、患者様を全人的かつ包括的に診ることのできる医師を目指したいと考えております。そのためにも、今回の実習で学んだ総合診療の理念と実践を今後の臨床研修や診療活動に生かしていきたいと思っております。

最後になりますが、実習期間中に温かくご指導くださり、多くの学びの機会を与えてくださった高槻病院総合内科の先生方ならびに医療スタッフ、関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

1. Self-Introduction and Motivation

Hello. My name is S.K., a sixth-year medical student at the University of Ulsan College of Medicine in South Korea.

From March 13 to March 24 of this year, I had the opportunity to complete a two-week clinical clerkship in the Department of General Internal Medicine at Takatsuki Hospital. During the elective rotation period in my medical school's curriculum, I wished to experience internal medicine training in a Japanese healthcare setting. Therefore, I contacted the international affairs offices of several institutions across different regions of Japan, including Kanto, Kansai, and Hokkaido. Fortunately, Dr. Tsutsuizumi from the Department of General Internal Medicine at Takatsuki Hospital kindly expressed interest in accepting me as a visiting student, for which I am sincerely grateful.

2. Appreciating the Importance of Primary Care

The Department of General Internal Medicine where I completed my clerkship does not officially exist within the current subspecialty-oriented internal medicine system in Korea, which is largely divided into fields such as gastroenterology and cardiology.

Although Korea has introduced a hospitalist system, hospitalists generally manage patients within specific specialty wards, such as hematology-oncology wards, and therefore have limited opportunities to provide broad, comprehensive care across different medical conditions.

What impressed me most on the first day of my rotation was that the department accepted not only patients with internal medicine conditions but also those with diseases typically managed by other specialties, such as Ménière's disease or dementia. These patients initially received evaluation and treatment through General Internal Medicine and were later referred to specialty departments when more specialized care was required.

In Korea, patients with dizziness would usually visit an otolaryngologist or neurologist directly, while those with memory problems would often seek care from psychiatry or neurology clinics. At Takatsuki Hospital, however, the Department of General Internal Medicine served as the first point of contact for a wide variety of complaints. Through this experience, I came to appreciate the essential role of primary care in the healthcare system.

3. Learning Integrated Management of Hospitalized Patients

During the two-week clerkship, I was assigned three hospitalized patient cases. I conducted interviews, wrote clinical notes, and received feedback from attending physicians.

All of the patients I followed were elderly individuals who had been admitted through emergency services

because of acute medical problems. However, each patient also had multiple chronic diseases that required ongoing management. Therefore, an important aspect of their care involved not only addressing the acute issue that led to hospitalization but also determining how to manage their chronic conditions throughout their hospital stay.

My supervising physicians shared relevant articles and references with me, which helped me develop management plans for these patients. While my previous medical education had focused primarily on learning individual diseases in depth within each subspecialty, this clerkship provided an opportunity to think about patients with multiple coexisting conditions. I learned how to prioritize clinical problems and manage them in an integrated manner, which was both practical and intellectually stimulating.

4. Experiencing the Medical Environment at Takatsuki Hospital

In addition to studying hospitalized patients, I had the opportunity to observe various aspects of Takatsuki Hospital's healthcare system, including laboratory tours and outpatient clinic observations.

What impressed me most was the rehabilitation system. In Korea, rehabilitation services are commonly provided for neurological and musculoskeletal disorders and are often managed within specialty departments. At Takatsuki Hospital, however, rehabilitation was routinely incorporated into the care of internal medicine patients, including those with cardiac and pulmonary diseases, to facilitate functional recovery after discharge. I was particularly impressed by the close collaboration with Aijinkai Rehabilitation Hospital, which enabled smooth transitions in patient care.

Another memorable experience was participating in home visits. Rather than seeing patients only in clinic settings, physicians evaluated and treated patients directly within their living environments. Observing this process was fascinating and provided valuable insight into community-based and patient-centered healthcare, both of which are central components of the medical services provided by Takatsuki Hospital.

5. Conclusion

As a medical student aspiring to become an internist, these two weeks in the Department of General Internal Medicine were an extremely valuable experience.

This clerkship reinforced my desire to become a physician who can care for patients comprehensively rather than focusing solely on a specific subspecialty. Through this experience, I gained a deeper appreciation for holistic patient care and the importance of understanding the patient as a whole.

I would like to express my sincere gratitude to all the physicians and staff members at Takatsuki Hospital who supported me throughout the rotation and made this valuable learning experience possible.