

いのりょうの ひろば

Vol.244
2020.5.25

- 1面 小児アレルギーについて
- 2面 着任のごあいさつ
- 3面 地域医療連携
「ひとら内科クリニック」
- 4面 高槻病院にはどんな医師がいるの？
救急車が新しくなりました

■図1 アレルギーマーチ



生後すぐの乳児湿疹が食物アレルギーによって起こると仮定し、乳児湿疹から引き続いて起こるアレルギーマーチを予防しようと考え、最初にアレルギーすなわち食物を除去すること、それらのアレルギーマーチが阻止あるいは予防できることは当然の考えであり、実際行われていました。

食物アレルギーの予防

2007年にイギリスの小児科医であるLack博士が、食物アレルギーは結果であって、原因ではなく、すなわち環境中や母乳の中にある卵・牛乳・ピーナッツなどがバリア機能の破壊された乳児湿疹の皮膚を介して、経皮的に感作され『皮膚からアレルギーが侵入し、IgE抗体(アレルギーと過剰に反応し、アレルギー症状が起こる)が産生される』、『体内にアレルギーに対するIgE抗体が産生され、消化管で吸収されると全身のアレルギー反応が出現する』、以上のことが二重抗原暴露仮説として提唱されました(図2)。また

2016年には乳児期にピーナッツを早期に食べさせることで、ピーナッツアレルギーが予防できるかどうかを証明するための無作為化臨床試験が行われ、見事に投与群の方が、明らかにピーナッツアレルギーが少ない結果となりました。2017年には本邦で乳児期の早期の卵摂取が本邦に卵アレルギーを減少させるかどうかの無作為化試験が施行され、明らかに完全除去群に比べ、早期投与の方が、卵アレルギーが少ないという結果が報告されました。またそれには卵摂取前にステロイド軟膏によって徹底的に皮膚をきれいにする必要があることを強調しています。

食物アレルギーの指導と治療の激変

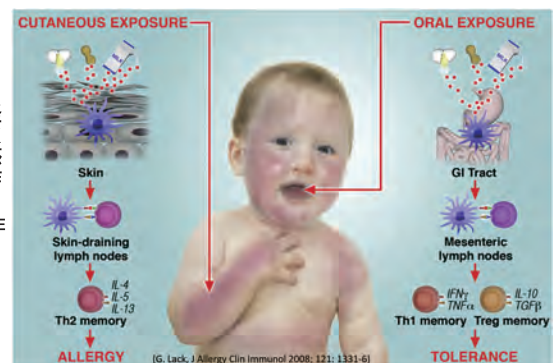
この様に今までにアレルギー素因のあることも、妊娠中・授乳中・乳児期・幼児期に将来アレルギーとなるような食品は徹底的に除去され、またステロイド軟膏は副作用があるので出来るだけ薄く塗布するように医師・看護師・薬剤師に指導を受けていました。そのような子供たちのアレルギー

小児アレルギーについて

アレルギーマーチ



高槻病院 小児科
しんあい病院 小児科
部長 谷内 昇一郎



■図2 Dual allergen exposure hypothesis
二重抗原暴露仮説

アレルギーマーチの発症が予防出来るはずはなく、むしろ悪化するのには明らかでしょう。このように最近の食物アレルギーの成り立ちの考え方が激変し、アトピー性皮膚炎を伴った食物アレルギーの患者にはステロイド軟膏を使用して皮膚の炎症をとり、アレルギー食品を症状がでない量を食べ続けければ食物アレルギーを予防かつ治すことが可能になりました。そして小児のアレルギーマーチをも予防することができるといことがわかってきました。このような理論と報告に基づき、高槻病院では食物負荷試験で安全性を確認した上で食べて治す治療(経口免疫療法)と予防を行っている子供たちに少しでも役立つとら考えています。

文献 1.食物アレルギーの考えかた-除去から摂取へ- 谷内昇一郎編著 中外医学社 2014年
2.経口免疫療法 谷内昇一郎編著 中外医学社 2012年



着任のごあいさつ



病理診断科 部長 おおくぼ たかこ 大久保 貴子

病理診断科の大久保と申します。病理医は直接患者様にお会いすることは殆どありませんが、臨床の広い分野で最終診断に関わり、治療に繋がっています。臨床医と協力し、より良質な診療を皆様にお届けできるよう尽力してまいります。よろしくお願いいたします。



総合内科 医長 せと ひろゆき 世戸 博之

はじめまして。高槻病院総合内科・しんあいクリニックの世戸と申します。特定の臓器の疾患だけでなく、患者さんの生活や価値観も踏まえた全人的なケアに取り組んでいきたいと思ひます。主にしんあいクリニックでの勤務となりますが、地域の皆様に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



糖尿病内分泌内科 医長 よしだ けんいち 吉田 健一

4月より糖尿病内分泌内科に着任致しました。糖尿病はここ10年位の間に次々と新しい薬が出て、治療の選択肢が増えてきています。お話をよく聞いて、それぞれの患者さんにあった治療法をご提案できればと思ひます。また、甲状腺や副腎等のホルモンの異常による病氣も専門にしています。どうぞよろしくお願いいたします。



神経内科 医長 たちばな ひさつぐ 立花 久嗣

ぼんやりする、ものわすれ、頭が痛い、けいれん、しびれ、ふるえ、めまい、脱力等のいわゆる“神経の症状”に不安を感じましたら気軽にお尋ねください。わかりやすい説明をこころがけております。



看護部 部長 さくやま みか 作山 美香

この4月より着任しました作山美香と申します。新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という大変不幸な出来事によって、大変不安な毎日を過ごしておられることと拝察いたします。

高槻病院は「患者さまの満足する医療」の理念の基、常に医療サービス内容の充実に努めるとともに、地域医療支援病院として、かかりつけ医の先生方との連携を図り、救急医療を安定的に提供するとともに災害に備え、適正に対応することを方針としています。

この不安定な社会状況ではございますが、市民の皆さまが安心した生活が送れるよう常に信頼いただける医療サービスに努めて参りたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



放射線治療科 部長 そうがわ みつはる 寒川 光治

本年2月、高槻病院放射線治療科に着任いたしました寒川光治と申します。当科では、主に乳癌、肺癌、子宮癌などに対して放射線治療を行っております。その他、前立腺癌へのIMRT(強度変調放射線治療)や、脳転移などの脳腫瘍に対する定位照射も行っております。患者様によりよい医療を提供できるように頑張りたいと思ひます。今後ともよろしくお願いいたします。



呼吸器内科 医長 まつむら かのこ 松村 佳乃子

はじめまして4月より呼吸器内科医長を拜命しました松村佳乃子です。

高槻病院には初期研修医としてお世話になり、10年ぶりに戻ってきました。呼吸器内科専門医として皆様のお役に立てればと思っております。何卒よろしくお願いいたします。



救急総合診療科 医長 ますだ しげる 増田 茂

4月より救急総合診療科に勤務することになりました。神戸大学病院、三田市民病院、神戸労災病院を経て、地元和歌山の診療所で勤務しておりました。高槻病院のような大きな病院で再び働く機会をいただき身が引き締まる思いでございます。各診療科の先生のご協力ご指導を賜りながら、三島地区の皆様にも頼っていただける存在になれるよう、精進してまいります。

一緒に年を重ねることのできる ホームドクターを目指して



●開院した経緯

関西医科大学を卒業後、大阪大学の医局へ入局し、消化器外科医として関連病院で研鑽を積みました。私の転機となったのは、がんに伴う痛みを和らげる「緩和ケアチーム」のメンバーとなったことです。痛みを抱える患者さんが病院での治療を終え、在宅診療に移行していく中でご自宅でのように

過ごされているのか、病院にいると見えない患者さんの様子が気になり在宅診療に携わるようになりました。これまで病気の診断から治療、緩和ケア、終末期まで関わった経験から、病気の進行を少しでも遅らせるためには生活習慣病の予防や治療が重要であること

を感じました。本来、外科医は手術を行い、経過等は内科医が担当することがスタンダードですが、外科医でありながらも患者さんにとって身近なホームドクターとして、何年も何十年も一緒に年を重ねていけるクリニックを築きたいと思い、学生時代を過ごした高槻で2019年に開院いたしました。

さんは高血圧や糖尿病などの基礎疾患を抱える患者さんが多く、術前術後の内科疾患のコントロールがその後の状態を左右するため、消化器外科として勤務しながら、内科外来を10年以上担当し、内科の治療経験も積んできました。その経験から内科に転科し、療養病院や在宅診療でも経験を積んで現任に至ります。

がん診療に携わった経験から、合併症についても十分に理解していることで、手術の後の心配なことや、現在抗がん剤治療を受けておられる方の適切なタイミングでのインフルエンザ等の予防接種のご相談も可能です。また糖尿病のインスリン治療にも対応していますので、内科疾患で受診を希望される方も安心してお越し下さい。

クリニックの特徴としては子どもから在宅診療が必要な幅広い年代の患者さん、そして内科から外科まで幅広い診療科の対応が可能なことです。風邪などの急性期疾患や怪我などの処置、アレルギー疾患、そして高血圧などの生活習慣病まで、お困りなことがあれば何でもご相談下さい。

専門的な検査や診断が必要となった際にご紹介させていただいていますが、急な受診依頼にも対応していただき、ありがたく思っています。クリニックが関西スリーパー内にあるので気軽に受診が



●専門分野と特徴

専門分野としてはプライマリ・ケアになるかと思えます。医師としては消化器外科を修練してきました。外科で診療する患者

●高槻病院への要望

専門的な検査や診断が必要となった際にご紹介させていただいていますが、急な受診依頼にも対応していただき、ありがたく思っています。クリニックが関西スリーパー内にあるので気軽に受診が



地域医療部 築地・上田

INFORMATION



ひとら内科クリニック

内科・外科
〒569-0055
大阪府高槻市西冠3丁目29-7 関西スーパー西冠店1階
TEL.072-671-1700

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
16:00～19:00	○	○	○	×	○	×

休診：木曜午後・土曜午後、日曜、祝日

どんな医師がいるの？

| vol.4 | 総合内科 主任部長 筒泉 貴彦 先生

専門分野

総合内科では内科全般の対応を行なっています。特定の臓器、疾患のみを追求せず患者全体を包括的にケアする診療を心がけています。特に種々の病気を持っていることが多い高齢の患者の診療において活躍することが多く、それぞれの病気に対する治療のみならずお薬の調整や退院後のケアまで考えることが必要です。

プライベート

思春期が近い2人の娘にそっぽをむかれる前にできるだけ一緒に遊びに行っています。あとはアンチエイジング目的のランニング、スイミングを時間がある限り行なっています。個人的には大阪が大好きで大阪人として胸が張れるように大阪検定の勉強もしています。まだ3級止まりですが今年こそ2級を合格できるよう頑張ります。



患者様へのメッセージ

高槻市も他の市町村と同じく高齢化が進んでいます。健康のことや将来のことを心配されている方も多いかと思います。何かお力になれることもあるかと思えますので総合内科の外来や年に数回行なっている高齢者診療の講演にお越しいただけると幸いです。いつでも相談に乗れるよう体制を整備していく所存です。



次号は 心臓・大血管センター センター長 大北 裕 先生 よろしくお祈りします！



救急車が新しくなりました



小児科・PICU 主任部長 起塚 庸

当院のNICU/PICUでは赤ちゃんや小児を他院からご紹介して頂き、より高度な医療を提供してきました。しかし、その患者移動にはしばしば危険を伴います。そこで、重症児の搬送では、当院の担当医師が紹介元の病院を訪問し、必要な初療を施したのちに医師自らが同乗しています。このような「お迎え搬送」によって、万が一、搬送中に児の状態が悪化したとしても迅速に対応することができます。この度、「救急医療に役立ててほしい」と、ある篤志が多額の寄付を大阪府にされその一部で当院のドクターカーを新規に購入することができました。これからも、新生児/小児救急医療の一環として「雪だるま号(?)」による重症児の病院間搬送を積極的に行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。



社会医療法人愛仁会
高槻病院

高槻病院の理念「患者さまの満足する医療」

患者さまの権利

1. 患者さま個人の人格や価値観が尊重され、医療者との信頼関係の下で、良質で安全、公正な医療を適切に受ける権利があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、その効果や危険性、または他の方法の有無について、理解できるようにわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 理解できるわかりやすい説明を受けたのち、検査の諾否や治療法の選択などについて自分で決定する権利があります。

患者さまの責務

1. 患者さま自らの健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療者に伝える責務があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、理解できるまで質問をする責務があります。
3. すべての患者さまが良質で安全な医療を適切に受けることができるように、他の患者さまの診療や病院の医療提供に支障をきたさないように配慮する責務があります。

愛仁会リハビリテーション病院

569-1116 高槻市白梅町5番7号

072 683 1212

しんあい病院

569-1123 高槻市芥川町2丁目3番5号

072 681 5533

しんあいクリニック

569-1035 高槻市西之川原2丁目46番3号

072 668 5000

愛仁会高槻在宅サービスセンター

569-1116 高槻市白梅町5番7号

072 686 1876

訪問看護ステーション愛仁会高槻

072 686 1882

ケアプランセンター愛仁会高槻

072 687 2536

ケアプランセンターケアアイ

072 692 2941

ケアプランセンター愛仁会富田

072 680 3000

しんあいケアプランセンター

072 686 1875

ヘルパーステーション愛仁会高槻

072 686 1875

ヘルパーステーション愛仁会富田

072 692 2942

介護老人保健施設ケアアイ

569-1051 高槻市大字原112番地

072 687 0103

介護老人保健施設しんあい

569-1035 高槻市西之川原2丁目46番1号

072 680 3000

愛仁会総合保健センター

569-1143 高槻市幸町4番3号

072 692 9291

愛仁会看護助産専門学校

569-1115 高槻市古曽部町1丁目3番33号

072 681 6031