


# いのちのひろば

Vol. 240  
2019.9.25



- 1面～2面 SCU開設より1年半  
認定看護師に聞く
- 3面 地域医療連携  
「高槻福井整形外科・  
内科クリニック」
- 4面 PICUのテレビ取材  
市民公開講座

## SCU

## 1年半が経過して



SCU(Stroke Care Unit)が開設されてから1年半が経過しました。SCUについて説明します。

SCUとは脳卒中の集中治療室のことです。脳卒中とは脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など脳の血管が閉塞したり破裂したりする病気の総称です。脳組織は血流が豊富な臓器ですので血管の病気になるややすく特に日本人に多い病気なのです。集中治療とは多職種が連携して治療にあたるということことです。つまり脳血管の病気に対して医師・看護師・リハビリ療法士・薬剤師・栄養士・社会福祉士が協力しながら患者さまに最善の治療をする場所になります。

SCUの特徴は24時間体制で脳卒中専門治療が行われることです。実は24時間体制で脳卒中専門の医師と看護師が在任している病院は全国でも少ないのです。特に神経内科医と脳外科医が常勤で勤務しており治療の方針を決定するのが当院の最大の特徴です。点滴や薬で治療を行うのが良いのか手術が必要な状態であ

るのかを内科と外科で連携相談しながら治療方針を立てています。看護師もSCU専属で患者さまのすぐそばにいますのでわずかな神経症状の悪化も見逃さないように看護をしています。脳卒中認定看護師のもとで研鑽し、どの看護師も専門知識を十分に習得していますので安心してください。

24時間体制で最も効果を発揮するのは脳梗塞の治療です。脳梗塞はできる限り早期に適切な治療が必要になります。閉塞した血管を再開通することで運動麻痺などを改善させることができます。tPA静注療法を行うことは広く知られていますが最近ではカテーテルを用いた血栓回収療法を組み合わせることで治療成績が向上しています。

リハビリテーション療法士は理学(P.T)、作業(O.T)、言語(S.T)の3名が患者さまの専門に担当します。発症直後から体力低下を予防しながら日常生活動作の改善に努めます。特に食事摂取ができることと会話ができることには発症早期から取り組ん

でいます。突然発症される患者さまが多いため家族とすぐにでも話ができるようにしたいと思っています。

かかりつけ医との連携も継続していきますので今まで内服していた薬は薬剤師が管理します。こちらから連絡を取り治療内容などの



脳神経外科 主任部長  
前野 和重



▲脳血管手術





確認をして治療が中断しないようにしています。

またご家族さまにはノーシヤルワーカーが社会保障について説明を行うことで急な発症に対して戸惑わないようにしています。

このように他業種が連携を取りながら早期から集中治療することがSCUの特徴です。脳卒中治療ガイドラインでは、SCUで治療することにより、死亡率の減少、在院期間の短縮、自宅退院率の増加、長期的な日常生活能力と生活の質の改善を図ることができると明記されています。

高槻・茨木地区ではSCUを設置している病院は当院だけになります。高槻病院はどんなときでも脳卒中の患者さまに最善の医療で貢献できるようにしていきます。

## 神経内科より

神経内科 主任部長 松下 達生

当院8階東病棟にSCUが開設されて1年半が経過しました。

脳卒中は予防が第一ですが、生じてしまえばその後の生活そのものに直結した後遺症が残ることもあり、急性期の迅速な治療導入とともに、正確な神経所見の診断評価を行い、急性期から回復期への移行、あるいは退院後の支援まで切れ目のない円滑な診療を行う必要があります。そのため北摂地区の市中病院で唯一となる、脳神経外科、神経内科が常勤し診療にあたり、専従看護師、リハビリ療法士、栄養士、薬剤師、退院支援看護師、医療社会福祉士がチームで医療を提供する形は、患者さまとご家族の退院後の療養生活まで含めた医療の提供にお役に立てると思います。



認	定	
看	護	師
に	聞	く

## NICUについて

NICU看護科 新生児集中ケア認定看護師  
井上 裕美

NICU(Neonatal Intensive Care Unit 以下NICU)や産科を題材にしたドラマやドキュメンタリーをご覧になり、ご存知かもしれませんが、NICUは新生児集中治療室の略称です。NICUには、予定より早く生まれた赤ちゃんや小さく生まれた赤ちゃん、病気を持って生まれた赤ちゃんが入院しています。急性期の治療だけではなく、医師・看護師・理学療法士・臨床工学技士・公認心理士・社会福祉士など多くの職種が赤ちゃんにご家族に関わり、赤ちゃんの成長発達の支援や赤ちゃんにご家族が安心して生活を送れるようお手伝いをさせて頂いています。

私は、新生児集中ケア認定看護師の役割である「急性

期や重篤な状態にある新生児に対し後障害を予防し母体外での身体的、生理学的安定を図るためのケアや、成長発達の促進、親子関係形成の支援」を大切にして日々働いています。赤ちゃんが入院されているご家族は、不安なことや心配なことがたくさんあると思います。赤ちゃんにとってより良い看護や育児と一緒に考えていきたいと思いますので、いつでもお声かけください。また、NICUを退院した方も心配なことなどあればいつでもご相談ください。





福井 潤 院長

## 地域医療に貢献できる クリニックを目指して



### ●開院の経緯

奈良県立医科大学を卒業後、同大学整形外科教室の関連病院で整形外科医として骨折の治療や腰痛、膝痛など慢性疾患を中心に診療してきました。その後、同大学を卒業した先輩との縁があり、高槻南仁寿会診療所で地域のかかりつけ医として約13年間勤務していました。病院に勤務していた時は整形外科疾患の診療しか行っていませんでしたが、かかりつけの患者さんから風邪・発熱、頭痛などの相談を受けることも多かったので、一般内科の診療も行ってきました。そうしてかかりつけ医としての経験を重ねるうちに、かかりつけの患者さんだけでなく内科と整形外科の二つの顔を持ち、総合的な診療を行うことのできるクリニックを開院して地域医療に貢献したいという思いが芽生え、13年間お世話になった高槻の地で、2019年3月4日に開院致しました。

### ●クリニックの特徴

近年、高齢化が進み、大腿骨頸部(足の付け根)骨折や腰椎(背骨)圧迫骨折によって寝たきりになってしまおう方が増加しています。高齢者の骨折の原因として骨密度が低下し、骨自体が非常にもろくなる骨粗鬆症が挙げられます。当院には、骨塩定量測定器を備えていますので、定期的な検査で骨の状態を確認し、骨折のリスクを回避することが出

来ます。また、痛みを訴えて受診する患者さんには、症状の出ている部位のエコー画像を実際に見て頂きながら診察を行い、ご自身の状態をわかりやすく説明することを心がけています。当院のリハビリテーション科では術後のリハビリや体操療法、転倒予防のための適度な運動など、理学療法士が患者さん一人一人の状態にあわせて指導させて頂きますので、リハビリをご希望の方も安心して受診して下さい。

内科では、生活習慣病の予防を行うことで病気にかかりにくい「健康で長寿」を実現したいと考えています。健康であるためには、身体に良い食事の摂取、正しい排泄といった、身体に入れるものと身体から出すものとのバランスが重要になります。食事については料理学校に通い、料理の作り方や栄養学、身体に良い食材の組み合わせなど勉強をしました。私自身、薬でなかなか効果が無かった花粉症が、食事の改善により症状が軽減したという経験がありますのでご希望される方には、正しい食事の指導もさせて頂きます。患者さんの身近なかかりつけ医として、一人一人丁寧に診察をさせて頂きますので、小さなことでも、気になる症状や健康上の悩みなどありましたら是非お気軽にご相談下さい。



当院はJR摂津富田駅北口から徒歩7分、イオンフードスタイルの2階にあり駅からのアクセスも良く、お車で来院される方はイオンフードスタイルの駐車場をご利用頂けます。寝たきり等で通院が難しい患者さんには在宅診療も行っていますのでご希望の方は一度ご相談下さい。

### ●高槻病院への要望

何でも頼みやすく、診察や検査の依頼の際、迅速に対応していただき感謝しています。高槻病院は市民病院的な役割を果たしながら小児救命救急センターの認定や再生医療など、新しいことに積極的に挑戦されている印象を持っています。今後も継続して挑戦して頂きたいと思っています。

福井先生お忙しい中、快くインタビューを受けて頂き有難うございました。

インタビュに終始、穏やかで優しい口調で答えてくださる先生の姿から、地域の患者さんに寄り添った診療をされている様子が目に浮かびました。

院内の内装がとてもきれいで、特にリハビリ室は広々としていて機材も充実しており、思わず声が出るほどでした。また、駅近でアクセスも良いので患者さんが安心して受診できるクリニックだと感じました。

今後も、先生の要望に応えられるよう医療連携に努めてまいりたいと思いますので、よろしくお願致します。

地域医療部 上田、黒田、佐伯

## INFORMATION



整形外科  
内科  
リハビリテーション科

## 高槻福井整形外科・内科クリニック

〒569-1144 大阪府高槻市大畑町13-1  
イオンフードスタイル摂津富田店2階

TEL.072-668-4976

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

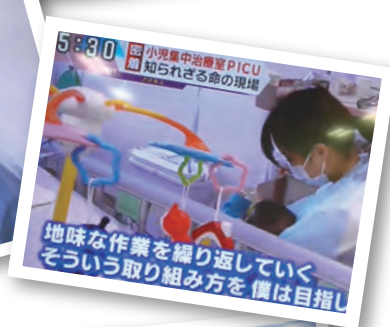
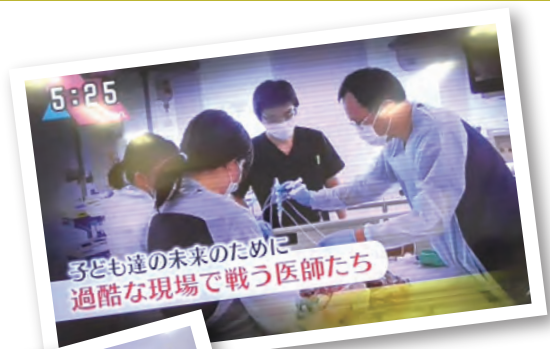
午前診療最終受付 12:00 まで 午後診療最終受付 18:45 まで 休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

# PICU が テレビ取材を受けました

PICU主任部長 起塚 庸

当院PICU(小児集中治療室)が読売テレビ制作の「かんさい情報ネットten」の密着取材を受けましたのでご紹介します。5月初旬から約1か月間に5回の取材を受けました。取材の意図は救命救急センターでよく見る臨場感あふれるドタバタの救急の現場ではなく、むしろじっくりとした医療の現場を撮影することでした。そこで、当院PICUでは多職種が連携しチームで治療にあたっている日常や、PICUという特殊な環境で治療を受けている子ども達に積極的に挨拶や声掛けをすることで優しい雰囲気を作り出している日常を取材して頂きました。実際にテレビカメラを向けられると取材に慣れていない我々スタッフは緊張してしまい、何気ない仕草もぎこちなくなってしまうと。じとーっと汗がにじみました。視聴者の方の反応が心配でしたが、6月にテレビ放映されると予想以上の反響でした。重症の子ども達に笑顔が戻ってくる様子に「感動した」などのコメントをたくさん頂きました。

我々にとってマスコミに取り上げられることが本来の目的ではありませんが、取材をお受けすることで我々が大切にしている普段の取り組みを再認識し外部に情報発信する良い機会であったと思っています。これからも、地域の子ども達の笑顔を守っていけるように取り組んでいきたいと思ひます。



## 高槻病院 第42回 市民公開講座

10月

日時 10月17日(木) 15:00 ~ 16:30  
 場所 愛仁会ふれあい広場(愛仁会リハビリテーション病院3階)  
 内容 高齢者に優しい医療  
 講師 総合内科 筒泉貴彦 先生  
 定員 50名

参加無料



・お薬の整理をしてみませんか?  
 ・今後の医療・介護について 家族とともに計画したい方

▶▶▶▶▶▶▶▶ 今後の予定 11月 整形外科 12月 小児科

11月以降は上記診療科の先生に講演いただく予定です。内容は決定次第、高槻病院受付、ホームページ等でご案内いたします。皆さまのご参加、お待ちしております。

申込・お問合せ先 高槻病院 患者サービス科

TEL 072-681-3801 (代表) 音声ガイダンス番号「7」(9:00 ~ 16:00)  
 FAX 072-682-3834 E-mail takakouza@ajk.takatsuki-hp.or.jp  
 ※メールでお申し込みの際は、件名に「第42回市民公開講座」と明記してください。

社会医療法人 愛仁会

## 高槻病院

### ■高槻病院の理念「患者さまの満足する医療」

#### ■患者さまの権利

1. 患者さま個人の人格や価値観が尊重され、医療者との信頼関係の下で、良質で安全、公正な医療を適切に受ける権利があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、その効果や危険性、または他の方法の有無について、理解できるようにわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 理解できるわかりやすい説明を受けたのち、検査の諾否や治療法の選択などについて自分で決定する権利があります。

#### ■患者さまの責務

1. 患者さま自らの健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療者に伝える責務があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、理解できるまで質問をする責務があります。
3. すべての患者さまが良質で安全な医療を適切に受けることができるように、他の患者さまの診療や病棟の医療提供に支障をきたさないように配慮する責務があります。

- |                 |                           |               |
|-----------------|---------------------------|---------------|
| 愛仁会リハビリテーション病院  | 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号      | ☎072-683-1212 |
| しんあい病院          | 〒569-1123 高槻市芥川町2丁目3番5号   | ☎072-681-5533 |
| しんあいクリニック       | 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番3号  | ☎072-668-5000 |
| 愛仁会高槻在宅サービスセンター | 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号      |               |
| 訪問看護ステーション愛仁会高槻 |                           | ☎072-686-1876 |
| ケアプランセンター愛仁会高槻  |                           | ☎072-686-1882 |
| ケアプランセンターケーアイ   |                           | ☎072-687-2536 |
| ケアプランセンター愛仁会富田  |                           | ☎072-692-2941 |
| しんあいケアプランセンター   |                           | ☎072-680-3000 |
| ヘルパーステーション愛仁会高槻 |                           | ☎072-686-1875 |
| ヘルパーステーション愛仁会富田 |                           | ☎072-692-2942 |
| 介護老人保健施設ケーアイ    | 〒569-1051 高槻市大字原112番地     | ☎072-687-0103 |
| 介護老人保健施設しんあい    | 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番1号  | ☎072-680-3000 |
| 愛仁会総合健康センター     | 〒569-1143 高槻市幸町4番3号       | ☎072-692-9291 |
| 愛仁会看護助産専門学校     | 〒569-1115 高槻市古曾部町1丁目3番33号 | ☎072-681-6031 |