

いのりの ひるば

Vol. 239
2019.7.25

- 1面 アトピー性皮膚炎の新しい治療
- 2面 おくすりを上手につかうには救急看護認定看護師
- 3面 地域医療連携「中山クリニック」
- 4面 ミャンマー留学生インタビュー 8月10日はハートの日

アトピー性皮膚炎の

新しい治療



はじめに

昨今画期的な効果をもたらす新薬の話題をあちこちで耳にしますが、アトピー性皮膚炎に対しても10年ぶりに待望の新薬が登場しました。今回は、新薬の情報を含めアトピー性皮膚炎をテーマにしたいと思います。

アトピー性皮膚炎とは

「赤み」「ブツブツ」「かさがさ」「かさがた」「じゅくじゅく」「急性期」「ごわごわ」と厚い皮膚「かたく大きなぶつぶつ」「慢性期」などの痒みを伴う皮膚症状が左右対称性に生じ、良くなったり悪くなったりしながら長期間続く病状です。乳児期では顔・頭などから始まり、幼児・学童期では首・脇・肘・膝・手足の関節などを中心とし、思春期〜成人では顔・上半身が好発で全身に及ぶことも稀ではありません。

アトピー性皮膚炎の治療

①薬物療法 ②スキンケア ③悪化要因の検索・対策の3つが中心となります。

①については図に示しましたが、中でも要となる治療は局所療法です。まずは家の環境を整える(ダニ対策など)、生活習慣の見直し、塗り薬の徹底などを行います。皮膚に症状があるうちは、毎日たっぷりステロイドの塗布を行い、「かゆみのない、つるつるの状態(寛解導入)」を目指します。

プロアクティブ療法

見た目の症状がなくなっても皮膚

の中では炎症が残っていることも多く、良くなったと思ってしまうと塗り薬をやめてしまうと元に戻ってしまうことがあります。大切なことは、皮膚の中までしっかりと炎症が治まるよう治療することです。そのために、見て触って感じる(赤い、ザラザラ、かゆい)症状がなくなっても、2日おき、塗り薬を中断することなく、3日おき、塗り薬を減らし、週に1回でも長く症状の少ない状態を維持してから保湿剤に移行します。

塗り薬が効きにくい場合

とはいえ局所療法のみではスムーズに良くならないケースも少なくなく、その様な場合にはシクロスポリンという免疫抑制剤や紫外線療法などの併用を行います。重症および最重症と言われる患者さんは全年齢を通して約5%程度おられ、非常に難治で、仕事や学校を休まざるをえない方もおられます。そのような患者さんでは、ステロイドの主な副作用である長期連用による皮膚萎縮を生じることもあります。そんな困っている患者さんの救世主として登場したのが、デュピクセント®です。

デュピクセント®(デュプリムマブ)とは

長引く重症の皮膚炎を速やかに改善し、副作用の懸念なく比較的安

▼当院でのデュピクセント使用例



使用出来る薬として2018年に発売されました。「IL-4」と「IL-13」というサイトカイン(体内の細胞同士の情報伝達を行うタンパク質の働きを直接抑えることで、Th2細胞による炎症を抑制する新しいタイプのお薬です。皮膚の中で起きている炎症を抑え、綺麗な皮膚に導きます。今までの治療では十分な効果が得られない15歳以上の患者さんにお使いいただけます。注射製剤で2週間ごとに皮下注射しますが、場合によっては自己注射も可能です。新薬とはいえ高額であるというイメージに違わず、1本およそ8万円と決して安いものではなく、ありませんが保険収載され長期処方も可能となりました。(二例として3割負担でデュピクセント®を1か月に2本使用した場合で薬剤費自己負担額は

皮膚科 医師
菊澤 亜夕子



5万円程度。また高額療養費制度の利用も可能な場合があります。

「最後に」

アトピー性皮膚炎は、皮膚病の中でも最もよく知られた疾患のひとつであると思いますが、まずは正しい診断が大切です。症状がないかあっても軽微で日常生活に支障なく、急な増悪が生じないというゴール(寛解維持)を目指して患者さんと一緒に取り組みたいと思っています。どうせ治らないと思わずにぜひ専門家である皮膚科医にご相談ください。

※医療費の自己負担額がひと月で一定額を超えた場合に払い戻しを請求できる公的医療保険における制度

外用療法

保湿外用薬

ステロイド外用剤

ウィーク
ミディアム
ストロング
ペリーストロング
ストロングゲスト

タクロリムス外用薬

全身療法

シクロスポリン

光線療法

ステロイド内服療法

デュピクセント®

心身医学的アプローチ

「おくすり」を上手につかうには

技術部副部長・薬剤科科長 岩城 晶文

突然ですが、内服するくすりは結構時間とか気にするんだけど、外用薬は結構適当だなんてひとは多くありませんか?吸入薬だと1回1吸入とか、目薬の1日4回とかはまだまだとしても、塗り薬となると・・・ですね。

アトピー性皮膚炎では、ステロイド外用薬と免疫抑制外用薬が治療の主役ですが、どちらも、必要な量を、必要な期間、使い続けることが症状改善には不可欠です。上手な塗り薬の使い方についておさらいしてみます。

1.適切な量を塗る

ステロイド外用薬や保湿剤では目安としてFTU(フィンガーチップユニット)を使います。軟膏の場合、FTUは大人の人差し指の一番先から第1関節に乗る量で、約0.5gに相当します(チューブの穴の直径が5mm程度の場合)。これを1FTUと呼び、大人の手のひら2枚分くらいの面積に塗ることができます(体表面積の約2%)。ローションの場合は、1円玉大が1FTUとなります。

FTUを目安に、自己判断で増減せずに常に医師に指示された量を塗るようにしてください。

これらはあくまで目安であり、チューブを押し出す力や皮膚の状態などにより、1cmあたりのg(グラム)数や塗布範囲は変わりますのでご注意ください。

2.塗り方のコツ

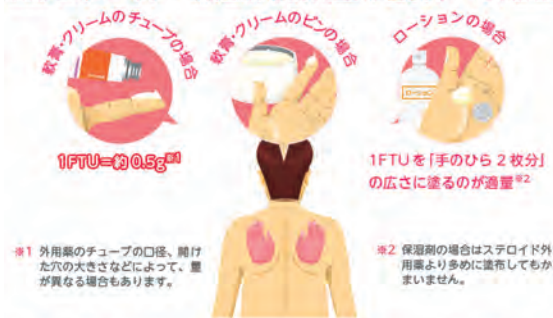
手をきれいに洗ってから塗ります。(塗り終わった後の指先は拭く、洗うなどして薬剤が残らないようにしましょう)

ゴシゴシ強くすりこむと、皮膚を傷つけバリア機能を低下させることになりま。やさしく塗り広げましょう。また、皮膚炎のある部位にだけ塗りましょう。

ステロイド外用薬や免疫抑制外用薬とともに保湿剤を塗ることで乾燥を防ぎ、皮膚を保護することができます。

手のひらや足の裏などの皮膚が厚い部位では、入浴直後の皮膚が柔らかくなっている時に塗ると薬の吸収が良くなり、効果的です。

ステロイド・保湿剤の外用量の目安 (FTU)



軟膏使用量 FTU (1FTU=0.5g:口径5mm チューブの場合) (g)

小児	顔&首	両腕	両足	胴体(前面)	胴体(後面)	全身
3~6ヶ月	1(0.5g)	2(1g)	3(1.5g)	1(0.5g)	1.5(0.75g)	8.5(4.25g)
1~2歳	1.5(0.75g)	3(1.5g)	4(2g)	2(1g)	3(1.5g)	13.5(6.75g)
3~5歳	1.5(0.75g)	4(2g)	6(3g)	3(1.5g)	3.5(1.75g)	18(9g)
6~10歳	2(1g)	5(2.5g)	9(4.5g)	3.5(1.75g)	5(2.5g)	24.5(12.25g)
小児	顔&首	両腕	両足	胴体(前面)	胴体(後面)	全身
	2.5(1.25g)	8(4g)	16(8g)	7(3.5g)	7(3.5g)	40.5(20.25g)

(Drake L.A. et al. J Am Acad Dermatol 1996; 35: 815-9 より一部改定)

参照ホームページ <http://www.maruhco.jp/kanja/atopic/external/>



救急外来について

高槻病院救急センター 救急看護認定看護師 高西 弘美



当院救急センターは、年間7000件を超える救急搬送を受け入れています。昨年11月には「小児救命救急センター」の認定を受け、さらに今年度は、成人系救急を強化し「救急総合診療科」に加えて新たに「急性期外科」を新設、内科系だけでなく外傷や緊急治療が必要な重症患者を受け入れる準備を整えています。

救急外来といえば、体中にモニターを装着し、医師や看護師に囲まれて診察と様々な検査を行う所というイメージを

もたれているのではないのでしょうか。さらに救急疾患は身体的苦痛だけでなく、突然の発症による精神的不安、学校・仕事を休まなければならないなどの社会的不安をもつ患者さんが多くいらっしゃいます。検査・治療を行ううえで、できる限り患者さんとご家族の希望に沿い、安心して治療に専念していただける環境を整えるよう他職種で連携しています。検査・治療のことだけでなく、少しでも不安に思われることがあれば、いつでも看護師にご相談ください。

中山 明子 院長

笑顔で帰れるクリニックを目指して

専門は循環器内科ですが、一般内科の診療も行っており、最近では患者様のご要望から睡眠時無呼吸症候群の簡易検査も導入し、C P A P療法も行っていきます。8月からは禁煙外来も開始します。

診療所を受診される時、患者様やご家族様はとて不安な気持ちで受診されることが多いようです。そのお気持ちを少しでも和らげられるように、



中山先生、お忙しい中、快くインタビューを受けて頂き有り難うございました。患者さんと話をすることが好きなスタッフが多数と伺い、中山先生、スタッフの皆さんも患者さんに寄り添った診療ができるアットホームな雰囲気づくりを心がけておられるということを感じました。皆さんの明るい笑顔が患者さんにとって何でも相談できる安心感につながっているのではないかと思います。今後も、先生の目指しておられる笑顔で帰れるクリニックのお力になれるよう病診連携を行いたいと思いますので、宜しくお願致します。

地域医療部 中田・河野・阪田

●クリニックの特徴

当クリニックは、まかみクリニックモールの1階にあり、駐車場は10台完備しています。介護タクシーで来られる方や、車いすの介助もしやすくなっています。クリニック内は、全面バリアフリーで待合室や検査室なども安心して移動できるよう配慮した内装にしています。

60〜70歳代の方々は、高度成長期のころに病気を指摘され、治療しようにも働きづめに働き、治療を受ける時間がなく、その結果、重症化し心筋梗塞や脳梗塞をおこすという悲しい結果を多く見られました。そのような方が少しでも少なくなるように、もう少し早く治療に取り組んでいただけるように、午後の診療は21時まで行っています。

中山先生、お忙しい中、快くインタビューを受けて頂き有り難うございました。患者さんと話をすることが好きなスタッフが多数と伺い、中山先生、スタッフの皆さんも患者さんに寄り添った診療ができるアットホームな雰囲気づくりを心がけておられるということを感じました。皆さんの明るい笑顔が患者さんにとって何でも相談できる安心感につながっているのではないかと思います。今後も、先生の目指しておられる笑顔で帰れるクリニックのお力になれるよう病診連携を行いたいと思いますので、宜しくお願致します。

地域医療部 中田・河野・阪田

●開院の経緯



大阪医科大学循環器内科入局後、三島救命救急センターに勤務し、その後一般病院内科勤務を経て、この20年間は、クリニックこまつ内科外来診療と、在宅診療に携わってきました。高齢の方を診察することが多く、老々介護で暮らし、時に在宅診療や施設入所、または入院と、大変な決断をしなければならずそういった方々が、最期を過ごす場所の選択肢が少ないことが気にかかっていました。病院だけでなく施設や、自宅や、もう少し柔軟な生活スタイルが認められたほうが良いのではないかと考えるようになりました。そこで、高齢者医療にももう少し深く関わりたいと考え、近隣に急性期病院が多く、安心して医療を提供できる真上町で平成30年9月に開院しました。



候群の簡易検査も導入し、C P A P療法も行っていきます。8月からは禁煙外来も開始します。月曜日、火曜日のお昼には、在宅診療を行っています。在宅診療とは、定期的にご自宅に診療に伺い、健康管理を行うものです。病状が進んで通院が困難となった患者様や、認知症、呼吸不全、がんなどの終末期を、ご自宅で過ごしたい方が、治療を続け、ご家族とともに安心して療養生活をつづけられるように支援します。入院が必要となった場合は、地域の病院などと連携し総合的にお手伝いしています。

●高槻病院への要望

急な依頼にも対応いただき、万が一の時にもお力添えいただき心強く感じています。小児救命救急センターと、新たに急性期外科を加えた総合救急医療センターが立ち上げられ、ますます心丈夫に感じていきます。今後とも緊密な連携をお願い申し上げます。

INFORMATION



中山クリニック
 〒569-1121 大阪府高槻市真上町2丁目6-11
 まかみクリニックモール1F
 TEL.072-648-3211

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
13:00~16:00	×	×	×	×	×	○
17:00~21:00	○	○	○	○	×	×

休診日/日曜・祝日

★ 留学生インタビュー ****

高槻病院整形外科では平中副院長がミャンマーを訪れたことをきっかけにマンダレー大学と交流があり、これまでも関節外科を学びたい先生を大学からの研究生として数名お迎えしていますが、現在はマンダレー教育病院の Chan Thar 先生がそのプログラムに参加され、当院へ長期研修に来られています。そこでいつも笑顔が素敵な Chan Thar 先生に高槻病院の印象や今後の目標などについてお伺いしましたのでご紹介いたします。(インタビューの一問一答は下記のとおり)



Q1. 高槻病院の印象は？

私がこれまで見た病院の中でも高槻病院は素晴らしく、完璧な病院だと思います。

Q2. 当院整形外科での研修のメインテーマは何ですか？

研修のメインテーマは膝関節疾患及び膝関節手術です。特に、半月板の形態に関連した膝関節骨壊死症の膝関節手術に焦点を当てています。

Q3. ミャンマーに帰国後、高槻病院での研修経験をどのように活かしますか？

ミャンマーに帰っても、出来るだけ関節形成術の勉強を続けていきたいと思っています。

Q4. 整形外科医として、何か将来の目標や夢はありますか？

以前は、関節鏡視下手術を学びたかったものの、あまりチャンスに恵まれませんでした。

しかし、人工膝単顆置換術(UKA)と人工膝関節全置換術(TKA)、いずれもフォローしていくことが非常に重要です。近い将来、自国の関節形成術のグループに参加したいと思っています。



▲平中副院長（整形外科主任部長）と一緒に

Q5. 日本の病院とミャンマーの病院との大きな違いがあれば教えてください。

お答えするまでもないでしょう。先進国と発展途上国とでは、給与、設備、政府からのサポートなど、非常に大きな違いがあります。

Q6. 最後に好きな日本食は何ですか？

和食全般が好きです。特に、ラーメン、寿司と刺身、あとは日本酒とビールです。

ご質問ありがとうございます。楽しんで回答させていただきました。平中先生をはじめ、高槻病院の先生、スタッフの方々は大変親切で、多くのことを学ばせていただいています。看護師さんや事務員さんも親切で素晴らしい方々ばかりで、チャンスがあればまた来日し、高槻病院に戻ってきたいと思っています。

という頼もしく嬉しいお言葉をいただきました。高槻病院では日本はもとより海外からも医師や看護師など多くの医療従事者の方の研修や見学を受け入れています。私たち高槻病院のスタッフも、外から来られる方々との出会いを通じて、多くの学びや気づきをいただいています。もうすぐ Dr. Chan Thar はミャンマーへ帰国されますが、高槻病院で研修生や留学生を見かけられましたら、ぜひエールを送っていただければと思います。



第40回 市民公開講座 8月10日はハートの日のお知らせ ———— 皆様のご参加をお待ちしています ————

日時 2019年8月9日(金) 14:00～16:00
場所 愛仁会看護助産専門学校 6階 ナイチンゲールホール
定員 100名(定員になり次第締め切り)
参加費 無料

I部 ①血圧・脈拍測定 ②簡易心電図測定
③血管年齢測定(申込時に要予約)
(予約のない方の測定は出来かねますのでご了承ください)

II部 「なるほど! ザ・ハート」(クイズに参加しながら学びましょう)



申込・お問い合わせ先

高槻病院 地域医療部

TEL 072-681-3801 (代表) 音声ガイダンス番号「7」(9:00～16:00)
FAX 072-681-3831 E-mail takakouza@ajk.takatsuki-hp.or.jp

社会医療法人
愛仁会

高槻病院

■高槻病院の理念「患者さまの満足する医療」

■患者さまの権利

1. 患者さま個人の人格や価値観が尊重され、医療者との信頼関係の下で、良質で安全、公正な医療を適切に受ける権利があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、その効果や危険性、または他の方法の有無について、理解できるようにわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 理解できるわかりやすい説明を受けたのち、検査の諾否や治療法の選択などについて自分で決定する権利があります。

■患者さまの責務

1. 患者さま自らの健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療者に伝える責務があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、理解できるまで質問をする責務があります。
3. すべての患者さまが良質で安全な医療を適切に受けることができるように、他の患者さまの診療や病院の医療提供に支障をきたさないように配慮する責務があります。

愛仁会リハビリテーション病院 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号 ☎072-683-1212
しんあい病院 〒569-1123 高槻市芥川町2丁目3番5号 ☎072-681-5533
しんあいクリニック 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番3号 ☎072-668-5000
愛仁会高槻在宅サービスセンター 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号

訪問看護ステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1876
ケアプランセンター愛仁会高槻 ☎072-686-1882
ケアプランセンターケーアイ ☎072-687-2536
ケアプランセンター愛仁会富田 ☎072-692-2941
しんあいケアプランセンター ☎072-680-3000
ヘルパーステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1875
ヘルパーステーション愛仁会富田 ☎072-692-2941
介護老人保健施設ケーアイ 〒569-1051 高槻市大字原112番地 ☎072-687-0103
介護老人保健施設しんあい 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番1号 ☎072-680-3000
愛仁会総合健康センター 〒569-1143 高槻市幸町4番3号 ☎072-692-9291
愛仁会看護助産専門学校 〒569-1115 高槻市古曽部町1丁目3番33号 ☎072-681-6031