

# いりょうの ひろば

Vol.  
**226**  
2017.5.25

■1面 呼吸器外科と  
胸腔鏡手術

■2面 心不全とうまく付き合う  
方法

■3面 地域医療連携  
「澤木内科・  
糖尿病クリニック」

■4面 高槻病院Ⅱ期棟オープン

## 呼吸器外科と胸腔鏡手術

### ■胸腔鏡手術とは

胸部に3〜4か所の小さな切開(約0.7〜2cm)を行います。そこから胸腔鏡という棒状のスコープや各種手術器具を胸腔内に挿入して手術します。図1のように胸腔内の映像は胸腔鏡モニター(テレビ画面)に映し出されます。このモニターを見ながら手術を行います。胸腔内を目で直接見るよりもとても大きく映るので細かいところまで鮮明に見ることができ、また、胸腔鏡手術は傷が小さいので術後の痛みが明らかに少ないです。この方法で肺癌や縦隔腫瘍・

### ■気胸などの手術を行っています。

### ■肺癌手術

肺は右は3つ(3葉)に、左は2つ(2葉)に分割されて胸腔内に入っています。術前に肺癌と確定診断された手術は、主にこのうち該当する1つ(1葉)とリンパ節を切除(肺葉切除+リンパ節郭清)します。最後に切除した肺を取り出すために創部を少し大きくします(3〜6cm)。

上記の肺葉切除ができるほど体力がない方には、肺の切除量を少なくした手術(区域切除、部分切除)を行うことが可能です。一方、体力的に

### ■気胸手術

通常は胸腔鏡手術で気胸の原因となった肺嚢胞を自動縫合器で切除します。しかし、喫煙者に多い肺気腫症例では多数の肺嚢胞(多発性肺嚢胞)が認められるので、すべての肺嚢胞を切除することはできません。このようなとき、当院では昨年からアクアマンティス®バイポーラシステム(Medtronic Advanced Energy社製)という新しいタイプの熱凝固装置を使用し、多くの肺嚢胞を切らずに熱凝固処理して肥厚・硬化させています。一方、若年者気胸の肺嚢胞は小さい場合があり切除すると健常肺の損失が気になります。このようなときも前述の装置を用いて



図1 胸腔鏡手術はモニターを見ながら行います

### ■縦隔腫瘍手術

あまり馴染みのない名前ですが、「縦隔(じゅうかく)」とは胸部の中で脊椎・左右の肺・横隔膜などで囲まれた場所です。ここには気管、胸腺、リンパ節、神経節、心臓、大血管、食道、などの臓器が存在しています。「縦隔腫瘍」とはこ

の縦隔という場所に発生した腫瘍の総称です。ここには良性・悪性を含め様々な腫瘍ができます。慣例上、心臓・大血管・食道に発生した腫瘍は含めません。主な縦隔腫瘍として胸腺腫、神経原性腫瘍、先天性嚢胞、胚細胞性腫瘍などがあります。縦隔腫瘍の多くは胸腔鏡手術で切除されています。しかし、悪性腫瘍で完全切除が必要と判断された場合は開胸手術(肋骨にそって10〜20cmほど開く)や胸骨正中切開(胸の正面・中央を縦に切開し胸骨も縦に切開)により腫瘍切除を行うことがあります。



呼吸器外科  
主任部長  
椎名 祥隆



図2 アクアマンティス®バイポーラシステム  
胸腔内に入る部分(↓: ハンドルピース)は細いので約  
0.7cmの創部(▼)から操作が可能です

肺を切除するのではなく熱凝固処  
理します。この装置のハンドルピ  
ース(図2)は細いので小さな創部(約  
0.7cm)から操作が可能です。肺囊  
胞を切除するときは自動縫合器を  
用います。自動縫合器はやや太  
いのでこの図よりも大きめの創部  
(約2cm)になります。

以上、胸腔鏡手術について解説  
しました。手術適応や手術方法に  
ついては患者さんやご家族とよく  
相談し、検討したうえで最も適切  
なものを選択しています。また、胸  
腔鏡手術では危険があると判断し  
たときは手術の途中で開胸手術に  
変更することがあります。

最後に、重要なことは手術の安  
全性です。これからも安全性の高  
い胸腔鏡手術を行っていきたく  
と考えています。

## 認定看護師に聞く

# 心不全とうまく付き合う方法と 「心不全教室」のご案内



慢性心不全看護 認定看護師 石川 清美

心臓は、ポンプのように動き、血液を全身に送り出しています。

心臓の動きが弱くなり、血液を送り出すことが十分にできなくなり、肺に水が溜ったり、足がむくみ、息切れや体のだるさなどの症状が出てきた状態のことを心不全と言います。

治療には、「心不全の原因となる病気の治療」、「心臓の調子を整える治療」、「心臓に負担の少ない生活を送る」があります。心不全は、良くなったり悪くなったりを繰り返すことがあります。そのために、「ご自分の心臓とうまく付き合う」、「調子が悪くなり始めたら早めに受診する」ことがとても大切になります。

心不全が悪化し再入院になる原因の多くは、普段の生活にあると言われてしています。

生活習慣の中でも、特に減塩と水分は最も重要です。食事の塩や醤油の量が減ると、心臓の負担も少なくなります。減塩醤油の使用や、塩味の代わりにレモンやドレッシング、ワサビ、からしなど香辛料の使用も効果的です。舌は必ず慣れるので、できる所から少しずつ始めて下さい。水分の余分な取りすぎは、控えましょう。喉が渴いた時は、飲み過ぎを防ぐために、熱いお茶や水が有効です。

飲み薬は、心臓の調子を整えています。薬をやめると体調を崩しやすいので、薬の調整は医師と一緒にして下さい。適度な運動は、心臓にも生活のメリハリにも有効です。息が切れない程度の散歩は、多くの方が行っています。夜は、しっかりと寝ることも大切です。常に動いていると、心臓は疲れやすくなります。

高槻病院では、「ご自身の心臓とうまく付き合う」方法を『心不全教室』で学んでいただける機会を設けています。どなたでもご参加いただけますので、いつでもお越し下さい。



## 心不全教室

ご自身の心臓と上手く付き合って家で楽しく過ごすための  
ひと工夫をお伝えしています

月曜 毎週	循環器内科 医師	15:30~16:00 祝日は、前週金曜日 10時から	心不全とは
火曜 毎週	栄養士 看護師	10:50~11:30 15:30~16:00	塩分制限のコツ 日常の過ごし方と 受診の目安
水曜 毎週	薬剤師 理学療法士	14:00~14:30 15:30~16:00	心不全の薬とは 運動っていいんだよ
木曜 隔週	ソーシャル ワーカー	11:00~11:30	使える社会資源

開催日は看護師にお尋ねください

地域医療連携

開放型登録医紹介 vol.99  
澤木内科・糖尿病クリニック

院長 澤木 秀明 先生



患者さん満足度で  
日本一のクリニックを目指したい

一開院の経緯

大阪医科大学第一内科に入局後、総合内科専門医を早々に取得し、大学院で医学博士も習得しました。その後日本糖尿病学会の認定施設である有澤総合病院で糖尿病センター長に就任し、糖尿病治療チームを立ち上げ、育成しました。糖尿病の患者さ

んは長くお付き合いすることが必要なため、病院よりも、患者さんとの距離が近い専門クリニックを開院したい、患者さん満足度で日本一のクリニックを目指したいと考え平成28年11月J.R高槻駅前が開院しました。

一クリニックの特徴

駅から近くバスの終着点でもあり、予約優先制なので、糖尿病患者さんは通院しやすいと思います。カウンセリング室4室、リハビリ室(運動療法指導室)1室があり、常勤で管理栄養士が対応しています。検査などで状態を正確に把握し、患者さんの目線で食事・運動・ストレスの改善案などを話し合い、患者さんと良好な人間関係を形成できるよう取り組んでいます。将来的には健康運動指導士、臨床心理士にも参加してもらい教育ツールを揃えていこうと思っています。

待ち時間を有効に活用していただくために、日本糖尿病協会が推奨している糖尿病療養指導カードシステム(糖尿病療養指導に必要な項目を大きなテーマに分け、各テーマに必要な指導内容カード化したものです)を取り入れ、患者さんが受診する度に患者さんにあった療養指導プランを選び、ドクターだけではなく、看護師、管理栄養士も関わって、継続的な糖尿病療養



指導を行っています。診療の特色は、最新の治療に力を入れることで、糖尿病治療に関してはインスリンポンプ療法を取

り入れていきます。生活習慣病予防のために、インボディ(体成分分析装置)による筋肉量・脂肪量の測定を行い、肥満の予防にも役立てています。また、患者さんが相談しづらいED、薄毛治療をライフスタイル外来として行っています。今後、待合室に設置している大きなモニターを使って糖尿病教育講座などの指導も構想中です。

理念に「愛・感謝・貢献」を掲げ、スタッフも向上心をもって成長できるように最善の努力をし続け、縁ある人を幸せに、社会に役立つクリニックにしようと思っています。

一高槻病院への要望

入院・外来受診を依頼する時にスムーズに対応していただき、患者さんもとて満足して戻ってきていただいています。色んな診療科の先生方がいるので、大変心強く、安心して紹介できるので、感謝しております。

澤木先生、お忙しい中、快くインタビューを受けていただきありがとうございます。人間力を重視したチーム作りのためには、スタッフ一人一人の成長、育成が不可欠であり、それがクリニックの成長につながり患者さんの満足度を高めていくのだという熱意がひしひしと伝わってきました。待合室はとても広々としており、カウンセリング室、リハビリ室、インボディなどもあり、待ち時間も有意義に過ごせる工夫がされていきました。また、予約優先制ですが、予約されていない患者さんにもスムーズに対応して頂けるとのことでした。今後も先生からのご依頼に迅速にお応えできるよう、より



澤木内科・糖尿病クリニック

〒569-0804 高槻市紺屋町1-1-501A グリーンプラザかつき1号館5階

TEL.072-669-8111

【診療内容】 内科、糖尿病

【受付時間】 午前9時30分～12時15分、午後2時45分～4時(予約制)  
午後4時～5時45分

	月	火	水	木	金	土
午前(一般外来)	○	○	○	○	○	○
予約制	○	×	○	○	○	×
午後(一般外来)	○	×	○	○	○	×

休診日:  
火曜午後、土曜午後  
日曜、祝日



よい医療連携に努めて参りますので、どうぞよろしくお願致します。  
(地域医療部 道正 庵)

# 高槻病院Ⅱ期棟オープン

～竣工式・内覧会を終えて～ 管理科 科長 澤崎 隆志

ゴールデンウィークの初日、4月29日(土)に高槻病院Ⅱ期棟工事の竣工式(定礎除幕式・神事)・内覧会が執り行われました。平成23年の工事着工以来、平成26年のⅠ期工事竣工、この度のⅡ期工事竣工と、長い年月をかけて今まで以上に安心かつ気持ちよくご利用いただける病院づくりを目指してまいりました。Ⅰ期エリアとⅡ期エリアがつながり往来できる状況になり、「病院がやっと一つになった」と感慨深いものがありました。

当日は日差しも眩しい快晴の朝からスタートしました。日中の通り雨はありましたが、ご来院の方々の足が遠のくこともなく、総勢395名の方に新しくなった高槻病院をご覧いただきました。今回の内覧会では、1階の産婦人科外来、入院支援センター、小児科外来(地域医療部、調剤室適宜開放)、2階の内科外来、4階のNICU(デジタルサイネージにて小児センター紹介)、6階のデイルーム、4床室、個室、特別室、5階の各分室を閲覧いただきました。



内覧会に先立って行われた定礎除幕式では、多くの職員や関係者が見守る厳かな雰囲気の中、除幕するはずの幕が外れず、除幕の紐だけがポロリと…。司会進行役の方は顔面蒼白になりかけましたが、そこは内藤理事長が一言で和ませ、周囲が笑いに包まれました。新病院の船出早々のハプニングではありましたが、この出来事は高槻病院なら、これからも様々な課題をチーム医療で乗り越えていけると感じる一幕となりました。

竣工式・内覧会の準備や進行で数多くの反省点はございますが、日ごろよりお世話になっております地域の医療機関の方々、地域住民の皆様や建築に携わっていただいた関係者への御礼や感謝を表すという大きな目的は果たせたのではないかと感じており、何卒ご容赦をいただければ幸いです。最後になりますが、6月よりⅢ期工事が開始となり、今しばらくご迷惑をおかけすることについて深くお詫び申し上げます。これからは皆様にご愛される病院を目指して努力いたしますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



竣工式・内覧会の準備や進行で数多くの反省点はございますが、日ごろよりお世話になっております地域の医療機関の方々、地域住民の皆様や建築に携わっていただいた関係者への御礼や感謝を表すという大きな目的は果たせたのではないかと感じており、何卒ご容赦をいただければ幸いです。最後になりますが、6月よりⅢ期工事が開始となり、今しばらくご迷惑をおかけすることについて深くお詫び申し上げます。これからは皆様にご愛される病院を目指して努力いたしますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## 市民公開講座

参加無料

- 6/17(土) **「変形性膝関節症、スポーツ外傷に対する再生医療」** 副院長/整形外科主任部長 平中 崇文  
15:30～17:00 (定員30名) 場所 よみうり松坂屋高槻文化センター
- 7/15(土) **「肺癌手術と呼吸器リハビリテーション」**  
15:30～17:00 呼吸器外科主任部長 椎名 祥隆 リハビリテーション科副主任 飯塚 崇仁  
(定員30名) 場所 よみうり松坂屋高槻文化センター
- 8/10(木) **「8/10はハートの日」**—— 不整脈内科・循環器内科・心臓血管外科など 山城 荒平 他  
PM (定員100名) 場所 ナイチンゲールホール
- 8/19(土) **「もの忘れと認知症」**—— 副院長/リハビリテーション科主任部長 樺 篤  
15:30～17:00 (定員30名) 場所 よみうり松坂屋高槻文化センター

※よみうり松坂屋高槻文化センターでの開催申込は直接下記へお願いします  
よみうり松坂屋高槻文化センター TEL.072-681-8218 〒569-0804 高槻市紺屋町2-1 松坂屋高槻店6階

※8/10の開催申込は直接下記へお願いします  
高槻病院 地域医療部 TEL.072-681-3801 (代表)9:00～16:00 FAX.072-681-3831 E-mail takakouza@ajk.takatsuki-hp.or.jp

## 社会医療法人 愛仁会 高槻病院

### ■高槻病院の理念「患者さまの満足する医療」

#### ■患者さまの権利

1. 患者さま個人の人格や価値観が尊重され、医療者との信頼関係の下で、良質な安全、公正な医療を適切に受ける権利があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、その効果や危険性、または他の方法の有無について、理解できるようにわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 理解できるわかりやすい説明を受けたのち、病気の進捗や治療法の選択などについて自分で決定する権利があります。

#### ■患者さまの責務

1. 患者さま自身の健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療者に伝える責務があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、理解できるまで質問をする責務があります。
3. すべての患者さまが良質な安全な医療を適切に受けることができるように、他の患者さまの診療や病院の医療提供に支障をきたさないように配慮する責務があります。

- 愛仁会リハビリテーション病院 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号 ☎072-683-1212
- しんあい病院 〒569-1123 高槻市芥川町2丁目3番5号 ☎072-681-5533
- しんあいクリニック 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番3号 ☎072-668-5000
- 愛仁会高槻在宅サービスセンター 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号
- 訪問看護ステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1876
- ケアプランセンター愛仁会高槻 ☎072-686-1882
- ケアプランセンターケアアイ ☎072-687-2536
- ケアプランセンター愛仁会富田 ☎072-692-2941
- しんあいケアプランセンター ☎072-680-3000
- ヘルパーステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1875
- ヘルパーステーション愛仁会富田 ☎072-692-2941
- 介護老人保健施設ケアアイ 〒569-1051 高槻市大字原112番地 ☎072-687-0103
- 介護老人保健施設しんあい 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番1号 ☎072-680-3000
- 愛仁会総合健康センター 〒569-1143 高槻市幸町4番3号 ☎072-692-9291
- 愛仁会看護助産専門学校 〒569-1115 高槻市古曽部町1丁目3番33号 ☎072-681-6031