

いりよの ひろば

Vol.
220
2016.5.25

■1面 患者さんに優しい
腹腔鏡の手術

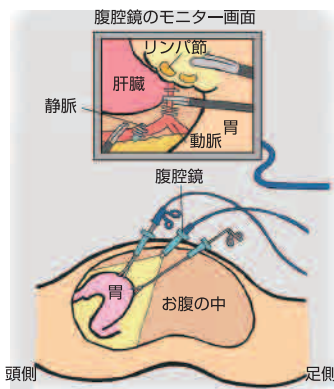
■2面 がんサロンについて

■3面 地域医療連携
「白石整形外科」

■4面 サミティベート病院との
MOU調印式 ほか

図1. 腹腔鏡手術

- ・腹腔内に炭酸ガスを入れ膨らませます。
- ・腹腔内に挿入したカメラを外のモニターに映します。
- ・長い鉗子をつかって手術します。



腹腔鏡手術はお腹の中を炭酸ガスで膨らまし、カメラでのぞきながら操作を行う手術です(図1)。1987年フランスのMourret(ムレ)が腹腔鏡下胆嚢摘出術をしたのが始まりといわれ、1990年に日本に導入されて以来、爆発的に全国に広がっていきました。従来の開腹手術(お腹を切って行う手術)のように大きく開ける必要がないので、キズもきれいで患者さんに優しい手術とも言われています。全国でも増加傾向にあり、学会のアンケートでは2013年度で81,724件の腹腔鏡手術が行われています(図2)。これは機械や手技が進歩し安全に手術が行

患者さんに優しい 腹腔鏡の手術

最近の移り変わり

図2. 腹腔鏡手術数の推移 日本内視鏡外科学会のアンケート結果より

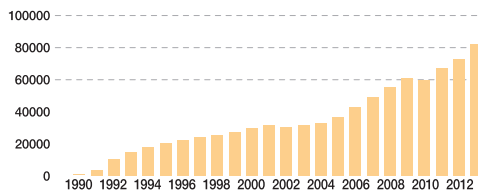


図3. 近年の腹腔鏡手術の進歩

1. 対象となる病気の広がり
2. 進行がんへの適応へ
3. さらにキズの小さな優しい手術へ

近年、その腹腔鏡手術は更に3つの方向に進歩してきました。(1)対象となる病気の広がり、(2)進行がんへの適応、(3)さらにキズの小さな手術、の3つです(図3)。本日は患者さんに優しい腹腔鏡の手術—最近の移り変わり—と題しこの3つについてお話させていただきます。

1 対象となる病気の広がり

手術の対象は良性疾患と悪性疾患の2つに分けられます。良性疾患とは、手術を行えば治ってしまうような疾患の総称です。もと

2 進行がんへの適応

1990年前半より胃や大腸の早期の悪性疾患(いわゆるがん)に対する腹腔鏡手術も試みられるようになりました。しかし手術に習熟し、開腹手術とほぼ同様に安全で予後も同じくらいであるというデータもそろってきたことから、徐々に進行がんにも適応されるようになってきました。患者さんからは「大きく開けて

表1. 良性疾患に対する適応

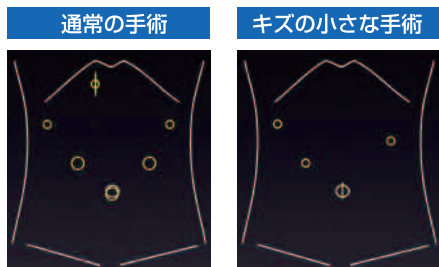
年代	1990	1995	2000	2005	2010
胆嚢結石症	△	○	◎	◎	◎
総胆管結石		△	○	◎	◎
虫垂炎			△	◎	◎
ヘルニア			△	◎	◎
腸閉塞			△	○	◎
直腸脱			△	○	◎

ら始まり、しばらくは良性疾患の胆石が中心でした。良性疾患は取れば治る病気であるだけに、小さな傷でできる腹腔鏡手術は非常に有用ではないかと考えられています。当院ではこの適応拡大の流れにあわせ、急性虫垂炎、そけいヘルニア、腸閉塞、直腸脱にも腹腔鏡手術の適応を広げています(表1)。



消化器外科部長
川崎 健太郎

図4.キズの小さな胃の手術



穴は6ヶ所。太いのが3ヶ所と小切開1ヶ所

穴は4ヶ所。太いのはなく、小切開1ヶ所

腸がんでほぼほすべての病期に、胃がん、肝臓がん、膵臓がんでかくなり進行した症例まで腹腔鏡手術を行なっています(表2)。

3 やらにキズの小さな手術

腹腔鏡手術のキズ跡は十分きれいですが、さらにキレイにしようという動きがあります。以前行なっていた手術より穴の数や太さを減らすことで(図4)、もっとキズを目立たないようにすることができるようになりました(図5)。写真を見ていただいたらお分かりのように、胃の手術後ですがほとんどキズは目立ちません。やや手術の難易度が上がることも確かですが、いくつかの工夫で乗り越えることも可能となつていきます。当院では熟練した医師のもと胃がんや大腸がんやヘルニ

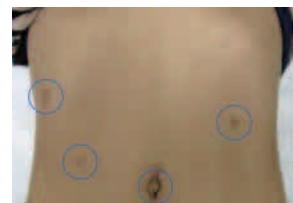
表2.がんに対する適応

病期	Stage I	Stage II	Stage III	Stage IV
食道	○	○	○	手術しない
胃	○	○	△	手術しない
大腸	○	○	○	△
肝臓	○	○	○	△
膵臓	○	△	△	手術しない

4 おわりに

アを中心に積極的にキズの小さな腹腔鏡手術に取り組んでいます。

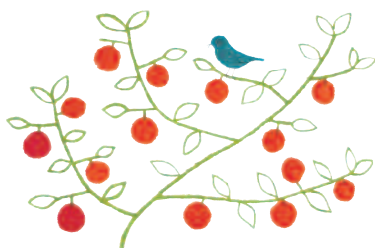
図5.キズの小さな胃の術後



患者様の許可を得て撮影

我々は患者さんの病状や希望に合わせて、腹腔鏡手術を最大限に活用し治療を行なっております。ただ最近では腹腔鏡手術の問題が取り上げられることもあり、ほんとうに大丈夫?と心配される方もおられるかもしれません。当院では内視鏡外科学会の技術認定医(指導的技量をそなえていると認められた外科医)の土師副院長と私の2人を中心に手術をしておりますので安心して手術を受けてください。

もし、患者さんに優しい手術を受けてみたいと思われる方はどんなことでも構いませんので、遠慮なくご相談ください。



がんサロンについて

がんサロン担当 宮城 雅代



以前よりがん相談支援センターには「同じ病気の患者さんと話がしたいが、そういう場はないの?」「病気について他の人はどんなふうにおられるのか知りたい」などのお声が寄せられていました。どうやってその場をつくらせてもらったらいいかと悩んでいたところ、1人の男性患者さんが「がん患者サロンやしませんか!?!」と訪ねてきてくださいました。その笑顔と行動力に勇気を頂き、平成22年5月にがんサロンを開設することができました。参加者の皆さまと相談し、名前も「たんぼぼ」に決まり、「病気に負けず力強く咲こう」という思いが込めら

れています。現在ご参加頂いている参加者の方々からは、病気や治療の経験者だからこそ伝えられることや、同じ病気で同じような体験をされている方と思いを共有したり、患者さんがほんとうに知りたい情報を交換する場としてたくさんの方に参加してほしいという声も頂いております。今後も、患者さんの声を聞かせて頂きながら、楽しめる企画や病気の勉強会の開催など、皆さまと一緒に参加しやすいサロン作りをしていきたいと思っております。ご参加お待ちしております。

これまで行なった活動について

開催日	テーマ	講師	参加人数
平成26年 5/21	クラシックギター・茶話会	クラシックギター奏者 藤村 良氏	10名
7/16	がん患者さんのこころのケア・茶話会	高槻病院 精神科 杉林医師	9名
9/17	知っておきたい放射線治療・茶話会	高槻病院 西村看護師	15名
11/19	音楽療法ってなあに?・茶話会	音楽療法士 松田 恵理子氏	14名
平成27年 1/21	リンパ浮腫に対するリハビリテーション・茶話会	高槻病院 リハビリ科 是永氏・西田氏	14名
3/18	がん患者さんが活用できる社会保険制度・茶話会	伊藤貴志社会保険労務士	18名
5/20	クラシックギター・茶話会	クラシックギター奏者 藤村良氏	16名
7/15	しっかり食べて体力をつけよう・茶話会	高槻病院栄養科 西田管理栄養士	10名
9/16	懐かしい歌と一緒に歌いましょう・茶話会	歌:月陽さん ギター:布施 和生氏	11名
11/18	疼痛緩和についてのお話・茶話会	高槻病院 山本疼痛緩和認定看護師	8名
平成28年 1/20	ヨーガでリラクゼーション・茶話会	ヨーガインストラクター 大澤美智子氏	7名
3/16	大腸がんのお話・茶話会	高槻病院 消化器内科 大須賀医師	15名

定例開催日 奇数月 第3水曜日 14:00 ~ 16:00
 場所 愛仁会リハビリテーション病院 8階会議室
 対象 高槻病院に入院または通院中の患者さんどなたでも(ご家族も可)
 お問い合わせ先 高槻病院がん相談支援センター ☎072-681-3801 内線 2061



来院された時よりも
元気になって
帰っていただきたい

平成11年金沢大学医学部を卒業後、金沢大学の整形外科へ入局と同時に大学院に入学しました。関連の病院で勤務し臨床経験を積みつつ、研究を行い、博士号を取得しました。その後、高槻で開業していった父と共にこの地で診療をしていく事となりました。平成27年デイケア開設と同時に院長を引き継ぎ、現在に至ります。

クリニックの特徴

専門は父と同じリウマチと脊椎です。父が開院した当初から多くの方がリウマチや脊椎の疾患で来院されています。院長を引き継いでから私が診察させて頂いている方も多く、2代に渡り当院を信頼して下さっている事に感謝と共に大きな責任を感じています。

昨年オープンしたデイケア部門は、多くの患者さんから「退院後や術後の運動機能向上を目的としたリハビリが、介護保険を使つて出来るデイケア施設があれば」との要望を受け設立致しました。送迎も行っております。家から一歩出て、当院に来て頂く事もリハビリになると思っておりますので、多くの患者さんに利用して頂きたいと思っております。私のモットーは「来院された時よりも元気になって帰っていただく」です。診察室では明るさと元気で患者さんをお迎えいたします。当院は国道沿いのわかりやすい場所であり、広い範囲の地域からさまざまな症状で患者さんが来院されています。お子さんからご年配の方まで整形外科全般に対応しておりますので安心してご来院下さい。

高槻病院への要望

オープン検査の予約受付を短い時間まで対応して貰えるようになり助かっています。これか

らもよろしくお願ひします。

白石先生、お忙しい中お時間を頂戴しありがとうございます。インタビューに伺った際も診察室から白石先生のとて大きく温かい声が聞こえてきて、思わず自分が安心して診察を受けているような気持ちになりました。患者さんを元気にしたい、患者さんに安心して貰いたい、との先生のお気持ちあふれるお話しに私達も元気を頂きました。これから先生のお大切にされている患者さんへの思いを裏切らないよう、よりよい医療連携に努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。

(湯峯、梅村、大島)



白石整形外科

〒569-0025 大阪府高槻市藤の里町18-26

TEL.072-662-6006

【診療内容】整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

【診療時間】午前9時～12時
午後4時30分～7時30分

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

休診日：木曜午後、土曜午後、日曜日／祝日



INFORMATION ■ 高槻病院市民講座のお知らせ

●第1回 7月21日(木)15時～16時30分『糖尿病と消化器がん』

講師：糖尿病内分泌内科部長 富永洋一 消化器外科部長 川崎健太郎 場所：愛仁会リハビリテーション病院9階アイワホール

●第2回 8月10日(水)15時～17時『ハートの日』(心臓病を知ってもらうためのイベント)

場所：愛仁会リハビリテーション病院9階アイワホール



高槻病院、サミティベート病院とのMOU調印式 タイ王国 在タイ日本大使公邸で執り行われる

■小児科における診療連携、人事交流、共同研究を目的に

2016年2月10日、バンコク市内の在タイ日本大使公邸において、高槻病院とタイ王国サミティベート病院の間で交わされた覚書(MOU)の調印式が行われました。

タイ在住日本人患者の小児患者の診療に注力しているサミティベート病院群は、小児医療のレベルも高く、同小児病院は、中東諸国からの患者も集まるアジア有数の小児専門施設に数えられています。高槻病院はかねてより同病院との友好関係を築き交流を続けてきましたが、小児科診療、特にNICUやアレルギー疾患治療などの分野における診療連携、人事交流、共同研究を目的として、さらに連携を深めたいと今回、覚書の調印に至りました。

調印式には佐渡島志郎特命全権大使、唐木一等書記官ら大使館関係者、サミティベート病院群のCEOであるDr. Chairat

Panthuraamphorn、同小児病院長のDr. Techapaitoonなどサミティベート病院の医師、看護師、事務職員、さらには報道関係者も含めて80名以上が参加し、盛大に執り行われました。



席上では報道関係者によるインタビューをはじめ、大使館関係者からの激励や助言、サミティベート病院側からの期待や抱負などが多数寄せられ、また同席した当院小児科 南宏尚副院長は終始大勢の小児科医に取り囲まれて熱いディスカッションを繰り広げていました。

5月には当院NICU看護師がサミティベート病院で指導にあたるなど、さっそく交流は進展しており、今後紙面でも交流に関する話題をお伝えしていきたいと思っております(大原)。

左より内藤院長、佐渡島特命全権大使、サミティベート病院群CEO



高槻病院総合周産期母子医療センターでは、第一線の先生方と情報を共有することで、新たな医療の創造を目指しています。

あすなろ会

産婦人科 医長

加藤 大樹

あすなろ会は、昨年10月に初めて開催した「第1回総合周産期母子医療センター懇話会」と併せて、近隣の先生方との情報共有の場として、またセンターの1年間の診療を振り返る会として平成28年4月9日に開催致しました。

あすなろ会は、第1部はコメディカル、第2部は新生児、第3部は産婦人科部門の3部門で構成しました。2部の小児循環器科による“出張心エコーオープン検査システム”の紹介では、開業医の先生方から、『心

疾患があるのかどうかの判断に迷う際に、心強い』『私も是非利用します!』とお声をいただきました。産婦人科からは、本院の診療圏内で発生した、常位胎盤早期剝離(早剥)への治療を、より迅速に開始することを目的に、“開業医の先生が、患者からの第1報で早剥を疑った場合、自施設で診察せずに、直接高槻病院に急行するよう指示する。早剥ではなかった時には、バックトランス²する。”ことを提言しました。

ご参加いただきました10施設の先生方の反響は大きく、本院に対するさらなる期待をひしひしと感じました。この“Win-Winの信頼関係”を保ちながら、さらに地域の患者さんと先生方の期待に応えていきたいと思っております。

*1: 診療所の先生の依頼に基づき、高槻病院の専門医が検査機器を持参の上訪問し、診療所において検査を行います。

*2: 紹介元施設へ戻ることを

看護の日のミニコンサート



5月12日、ナイチンゲール生誕の日にちなんで設けられた「看護の日」に、高槻病院看護部が、外来フロアでミニコンサートを開催しました。ピアノ、ギター、トロンボーンなどそれぞれ得意の楽器を演奏した他、「トトロのさんぽの歌」など合唱もご披露し、またお配りした歌詞カードでお馴染みの歌を一緒に歌っていただくなど楽しいひとときとなりました。

社会医療法人
愛仁会

高槻病院

■高槻病院の理念「患者さまの満足する医療」

■患者さまの権利

1. 患者さま個人の人格や価値観が尊重され、医療者との信頼関係の下で、良質で安全、公正な医療を適切に受ける権利があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、その効果や危険性、または他の方法の有無について、理解できるようにわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 理解できるわかりやすい説明を受けたのち、検査の諾否や治療法の選択などについて自分で決定する権利があります。

■患者さまの責務

1. 患者さま自らの健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療者に伝える責務があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、理解できるまで質問をする責務があります。
3. すべての患者さまが良質で安全な医療を適切に受けることができるように、他の患者さまの診療や病院の医療提供に支障をきたさないように配慮する責務があります。

愛仁会リハビリテーション病院 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号 ☎072-683-1212
しんあい病院 〒569-1123 高槻市芥川町2丁目3番5号 ☎072-681-5533
しんあいクリニック 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番3号 ☎072-668-5000
愛仁会高槻在宅サービスセンター 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号

訪問看護ステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1876
ケアプランセンター愛仁会高槻 ☎072-686-1882
ケアプランセンターケーアイ ☎072-687-2536
ケアプランセンター愛仁会富田 ☎072-692-2941
しんあいケアプランセンター ☎072-680-3000
ヘルパーステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1875
ヘルパーステーション愛仁会富田 ☎072-692-2941
介護老人保健施設ケーアイ 〒569-1051 高槻市大字原112番地 ☎072-687-0103
介護老人保健施設しんあい 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番1号 ☎072-680-3000
愛仁会総合健康センター 〒569-1143 高槻市幸町4番3号 ☎072-692-9291
愛仁会看護助産専門学校 〒569-1115 高槻市古曾部町1丁目3番33号 ☎072-681-6031