

がんサロン

たんぽぽのご案内

日時

3月18日(水) 14時～16時

参加費
無料講演
テーマ

あなたの筋力足りてる？

筋力測定から紐解く、
がんサバイバーに必要な運動習慣プ
ロ
グ
ラ
ム

① 講演 14時～15時

筋力測定から今のあなたの状態を“見える化”し、必要な運動習慣と一緒に考えていきます。

【講師：高槻病院 リハビリテーション科 椿 敬太】

② 茶話会 15時～16時

ふだん感じていることや悩みを、患者さんやご家族さん同士で語り合える時間です。

場
所

愛仁会リハビリテーション病院 3階 ふれあい広場

※高槻病院に隣接している病院です。

対
象

高槻病院にがんで通院・入院中の患者さん、ご家族さんが対象です。

申
込

お電話または QR コードからお申込みください。

072-681-3824：がん相談支援センター

※QR コードからのお申込みは《3月17日(火)》まで。

当日に参加をご希望する方は、直接会場へお越しください。

