

乳がんサロン

2026年 4月・5月・6月

全3回 乳がんヨガ

日々頑張っている自分を、心地のいいヨガでいたわってみませんか？

秦 絵理子 先生（一般社団法人 BCY Institute Japan 理事・講師）

開催日時

2026年

4月 9日 (木)14時～16時

1回目「心地よさを味わおう」

5月 14日 (木)14時～16時

2回目「呼吸を広げて深呼吸」

6月 11日 (木)14時～16時

3回目「リラックス上手になろう」

※椅子でのヨガも可能です。

1回のみの参加
でも大丈夫！

持ち物

・参加費用 1,000円／1回

ご参加いただける方

愛仁会グループで治療を受け
られている乳がんの患者さま、
ご家族さま

場所

愛仁会ふれあい広場

* 愛仁会リハビリテーション病院 3F

* 高槻病院 3階上空通路で直結

お申込み方法

高槻病院D ブロック受付、もしくは QR コードを読み取り申込フォームより
お申込み締切：各回前日までにお申し込みください。



<https://forms.office.com/r/7reYFPWhfH>



TAKA
TSUKI General
Hospital

<お問合せ>

社会医療法人愛仁会 高槻病院 乳腺外科
TEL:072-681-3801（代表）
(平日 8:30-17:00、土日祝日除く)



今後の乳がんサロンの情報は、
こちらでもアップしていきます！ ➡

