

A_{ijinkai}Ribbon 社会医療法人 愛仁会 高槻病院

乳がんサロン

2025 年 10 月 9 日（木）開催

乳がんと運動セミナー

～コンディションを整える運動を学ぼう～

いしのだ じん
ルネサンス運動支援センター 石野田 神 さん

開催日時

2025 年
10 月 9 日（木）14 時～16 時

内容

『大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士』の石野田 神 さんをお迎えし、がん患者さんのための運動をご指導いただきます。

- 基礎的なコンディションや肩の可動域のための運動
- 体重維持管理のための運動

無理なく楽しく、みんなで一緒に身体を動かしてみませんか？

ご参加いただける方

愛仁会グループで治療を受けている乳がんの患者さま、ご家族さま

場所

愛仁会ふれあい広場

- * 愛仁会リハビリテーション病院 3F
- * 高槻病院 3 階上空通路で直結

お申込み方法

高槻病院 D ブロック受付、もしくは QR コードを読み取り申込フォームより
お申込み締切：2025 年 10 月 8 日（水）



<https://forms.office.com/r/aVqiZxbLL8>

