

もの忘れ、ちょっと気になるあなたへ

# 認知症の今も

## 学びませんか？

2025年

6月8日(日) 14:00~15:30

愛仁会看護助産専門学校6階 ナイチンゲールホール

誰でも参加可能！

参加費無料  
申込不要

### プログラム

#### ① 高槻市による認知症支援の取り組み紹介

高槻市が行っている認知症支援の活動や相談窓口のご案内、認知症ケアパスについて高槻北地域包括支援センター 認知症地域支援推進員の石榑 寛子(いしぐれ ひろこ)さんがお話しします。

#### ② 高槻警察から特殊詐欺の注意！

#### ③ みんなで楽しく、もてきん体操

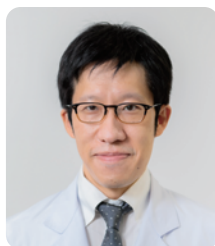
「高槻もてきん筋力アップ体操」(愛称:もてきん体操)をみんなでやってみましょう! 足腰の筋力やバランス向上、姿勢改善の効果が実感できる体操です。

手軽にできる!

#### ④ 講演「今すぐ!物忘れに早めの対策」

「最近、もの忘れが増えたかも…」と感じたり、ご家族から心配されることはありませんか? 認知症とは何か、予防するにはどうすればよいかを分かりやすく解説します。

さらに、注目されているアルツハイマー型認知症の新しい治療法についてもご紹介します。



高槻病院 脳神経内科  
立花 久嗣 医師  
たちばな ひさつぐ

#### ●会場

愛仁会看護助産専門学校 6F  
ナイチンゲールホール  
※高槻病院の西隣にあります



〒569-1115  
大阪府高槻市古曽部町  
1丁目3-33

●事前申込み不要 / 参加費無料

●会場ではマスクの着用をお願いします

●お問い合わせ先

高槻病院 地域連携部

TEL: 072-681-3801 (代表)

8時30分~17時 ※土日祝日除く