

いのちのひろば

Vol. 234
2018.9.25





- 1面 高槻病院公開市民講座
- 2面 救急隊員勉強会
認定看護師に聞く
- 3面 地域医療連携
「にしかわ皮フ科クリニック」
- 4面 胃がん検診
高槻病院関節セミナー



心臓病の危険因子とされる高血圧や糖尿病などの生活習慣を見直し、検査や早期治療、リハビリの大切さを市民の皆様と研修する第3回公開市民講座「8月10日はハートの日」が8月10日、愛仁会看護助産専門学校ナイチンゲールホールで開かれ、市民の皆さんや心疾患に悩む患者さん、家族など約100人が参加されました。当院では3年前から市民向けに心臓病の予防意識の向上を目的に市民講座を開催してまいりました。

高槻病院 公開市民講座 第3回

8月10日はハートの日
「オーバーワークになる前に...」
心臓と大血管を労わろう

副院長 岡隆紀

第1部

- ・血圧・酸素飽和度測定
- ・心電図検査
- ・血管年齢測定
- ・筋肉貯金測定
- ・減塩食(試食)
- ・人体の自由研究
- ・心臓手術見学
- ・糸結び体験

第1部は多くの方がご自分の血管年齢を測定することができ、専門医からのアドバイスを受けておられました。

また以前に当院で開催したキッズセミナーでも好評であった豚の心臓を用いた模擬手術見学を行いました。参加された皆様に少しは心臓の解剖学的構造・手術がどういうものかご理解頂けたのではないかと思います。

第2部

- ・各診療科紹介
- 循環器内科
主任部長 安部博昭
- 不整脈内科
医長 山下宗一郎
- 心臓血管外科
主任部長 岡隆紀
- 「知らないうちに大きくなる大動脈瘤」
心臓・大血管センター長
大北裕



第2部では「知らないうちに大きくなる大動脈瘤」をテーマに、心臓・大血管センターの大北裕より、大動脈瘤の症状、検査方法、手術適応や手術方法のほか、大動脈解離についても症状、分類などについてのお話しをしまし

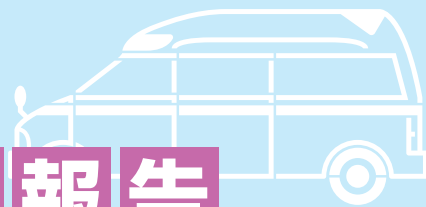
た。

来年も皆様が参加してよかったと思っただけの会にしたいと考えております。こんな企画にして欲しい等ご希望がございましたら地域医療部までご連絡いただければ幸いです。



第19回 愛仁会高槻病院

救急隊員勉強会 開催報告



副看護部長 長谷川 美佳

第19回愛仁会高槻病院救急隊員勉強会を8月27日(月)に、愛仁会看護助産専門学校6階ナイチンゲールホールにて開催しました。参加者は、高槻市・茨木市・島本町・摂津市の救急隊員49名と、高槻病院職員(医師、看護師、薬剤師、放射線技師、検査技師)53名の計102名でした。

第一部では、「救急現場に必要な心電図の読み方と落とし穴」をテーマに、循環器内科医師の湯口賢先生と副院長・不整脈センター長の山城荒平先生に教育講演をしていただきました。専門的な内容をわかりやすく話してもらえたとお好評でした。

第二部では救急隊員と病院職員の混合グループに分かれ、グループワークを行いました。『症例の心電図の診断名は何か』、医師の説明を受けながら意見を出し合い答えていくというものです。話し合いに熱が入り、少し時間を延長したほどでした。

アンケートでは、「医師・病院職員から直接説明してもらい分かりやすかった、連携が取りやすくなった」、「他の救急隊員と話ができたことが良かった」というお言葉をいただきました。

今後も救急隊員と病院職員が連携を取り、安全で確実な救急医療を提供できるよう努めてまいります。



認定看護師に聞く



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

8階東病棟(SCU：脳卒中ケアユニット) 本江 真人

今回は、血管障害が原因で引き起こされる脳血管障害についてお話しさせていただきます。

脳血管障害は、「脳の血管が詰まったり、破れたりしておこる病気」で、脳が突然に何かに^{あた}中(倒れる)ことから、一般的に「脳卒中」とよばれています。血管が詰まって生じるのが『脳梗塞』、血管が破れて生じるのが『脳出血』と『くも膜下出血』です。両者ともに障害部位や程度によって差はありますが、意識障害や運動障害、高次脳機能障害などを抱える場合が少なくありません。そして、高次脳機能である言語、行為、知覚認知、記憶、判断、情動など、脳で営まれるさまざまな機能が障害されると、生活機能へも影響を及ぼし、自立した生活が困難になることもあります。

脳卒中では、早期に治療したとしても再出血や頭の中の圧が亢進することによって生命の危機状況をまねくことがあります。急性期看護では病態の重篤化回避のためのモニタリングとケアが必要となります。そして、それらと

並行して二次的障害である廃用症候群(関節拘縮や筋力低下、誤嚥性肺炎や排尿障害、褥瘡など)を予防するための早期離床を行っていく必要があります。

そのため機能障害や日常生活動作改善に向け、医師の指示のもとメディカルスタッフと連携を図り、座位・立位・歩行訓練といった日常生活動作の中での早期リハビリテーションを協働し実践しています。

私は、脳卒中患者さん個々の立場に立ち、生活の質向上を目指して、生活の再構築を支援していけるよう活動を行っていきたく考えています。何か疑問や不安に思われることがあれば、いつでもご質問・ご相談下さい。



なんでも相談でき
「来てよかった」と
思えるクリニックへ



一開院の経緯

私は神戸大学医学部を卒業後、
洛和会音羽病院にて研修を行い、
京都大学医学部附属病院で皮膚
科を専攻し学びを深めました。そ
の後、高槻赤十字病院にて10年間
勤め、軽症から重症の方まで様々
な皮膚疾患の診療に携わりまし
た。ここ高槻で暮らし、子育てを
しながら病院で長年勤務してい



くにつれて、小児の診療にも力
を入れていきたい、一人ひとりの
患者さんに寄り添ったきめ細
かい対応をしたいとの思いが強
くなり、平成29年5月に開院致
しました。

一クリニックの特徴

子どもが好きで小児の診察に
力を入れたいとの思いから開業
したこともあり、特にお子さん
には気軽に受診して頂けたらと
思っています。小児皮膚科の診
断は難しい事もあります。が、病
院勤務での臨床経験から適切な
診断とアドバイスをしています。
子どもの皮膚は角層が薄く皮脂
の分泌量が不安定なことからバ
リア機能が不十分であり、些細
なことで皮膚トラブルが生じや
すいのでしっかりとスキンケアや
ケアを行うことが大切です。そ
のため当院では、治療や投薬だ
けでなくお子さんのスキンケア

のご提案など予防にも力をいれ
ています。

成人では皮膚疾患全般にわた
る診断と治療を行っており、投
薬のほかに紫外線による治療
(中波紫外線療法)を導入してお
ります。紫外線は老化や発がん
などを引き起こす悪いイメージ
がありますが、紫外線による免
疫抑制という働きのみうまく取
り出せば、過剰な免疫反応によ
る炎症性疾患をコントロールす
ることが出来ます。この療法は、
副作用が少なく治療効果が高い
最新の紫外線療法で、尋常性乾
癬や尋常性白癬、アトピー性皮
膚炎などに有効です。また、近年
重症の腋窩多汗症に対して注射
治療が保険適応となりました。
当院でも対応していますのでご
相談ください。診療は基本的に
保険適応内で行っています。が、
希望される患者さんにはAGA
(男性型脱毛症)やしみ・しわの
レーザー治療やまつ毛貧毛治療
などの自費診療も行っています。
当院は予約制ではありません。
が、電話にて当日の順番をとっ
ていただくことが可能です。初
診・再診問わずご利用いただけ
ますのでぜひご利用下さい。
皮膚疾患は見栄えの悪さから
精神的な苦痛を感じる患者さん
も多くおられますので、できる
限り早急に苦痛の緩和ができる
よう患者さんのお話を伺いなが
ら治療をすすめていきたいと考
えています。症状が気になる方
はもちろん、付き添いで来院さ

れた方にも気軽に相談していた
だけのような「かかりつけ医」を
目指しています。

一当院への要望

いつも迅速に対応して頂いて
います。小児のアレルギー患者
さんは専門医のいる高槻病院へ
紹介を希望される方も多いため、
今後もさらなる連携をどうぞよ
ろしくお願い致します。

西川先生、お忙しい中、貴重な
お時間を頂きありがとうございます
でした。インタビューしている
私たちの目をみて、一つひとつ
の質問に丁寧に答えて下さるお
姿から、患者さん一人ひとりの
訴えや要望をよく聞くようにす
ることを何より心がけていらっ
しゃるのが伝わってきました。
院内設備としてキッズスペース



にしかわ皮フ科クリニック

〒569-1127 高槻市西真上1丁目36-8 2F

TEL.072-686-6161

【診療内容】一般皮膚科、小児皮膚科、美容皮膚科

【診療時間】午前9時~12時、午後2時~4時、午後4時~5時

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 午後(予約優先) | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 午後 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |

※水曜日、土曜日午後、日曜日、祝日は休診

やパウダールームを設けるなど
女性やお母さんならではの気遣
いを感じました。先生の患者さ
んに寄り添う気持ちを大切に、
今後もよりよい医療連携に努め
てまいります。どうぞよろしく
お願い致します。
(地域医療部 大園・加井)





胃がん検診(内視鏡検査)はじまりました

副院長 中島 卓利

今年の7月1日から高槻市の胃がん検診として胃内視鏡検査がスタートし、高槻病院でも実施しております。

昨年まで高槻市では、胃がん検診としてX線検査が行われていましたが、がんの早期発見により有効な内視鏡検査が導入されました。

内視鏡検査は苦しいと思っておられる方が多いですが、X線検査より検査時間も短く、楽であったという感想をもたれる方も少なくありません。ただし、高槻市からの委託事業ですので、取り決めがあります。脳梗塞などの予防のために血栓予防のくすりを内服している場合の細胞の検査や(当院でも希望される方におこなっている)静脈麻酔して検査することは禁止されており、それらを希望される場合は、保険診療として行うことになっています。

当院で内視鏡で発見される胃がんのほとんどは早期胃癌でその大部分は内視鏡治療で完治しています。この機会に内視鏡検査を受けることをお勧めします。

当院での申し込みは、他の検診と同様で、電話または内科外来でのご予約となります。



代表 TEL 072-681-3801

※音声ガイダンスでのご案内になります。

【3】予約取得・予約変更に関するお問い合わせ)へお進みください。

高槻病院 関節セミナー 市民講座

副院長 平中 崇文



高槻病院関節センターでは「高槻で日本最高の関節治療を」をモットーに、人工関節・関節鏡に特化した治療を行なっています。

おかげさまで、人工膝関節は年間350件、股関節も約80件と日本でも有数の手術数となっています。



さらに、当センターは高槻病院、リハビリテーション病院、高槻よみうり文化センターなどで年間10回程度の市民講座を行い、疾患・手術につきわかりやすく説明する機会を開催し、正しい知識を伝えることで、患者様一人一人が最適な選択を行なっていただくと考えています。

今回は8月16日9階スカイホールにて、約30名の方にお集まり頂き、講演を行いました。前半は藤代医師による人工股関節について、後半は平中が人工膝関節および最近当センターで開始した再生医療についてお話ししました。

公演後の個別相談では多くの方にご質問をいただき、有意義な会となりました。

このような講演は順次行っており、ホームページでもお伝えしておりますので是非御参加ください。

人工関節、再生医療に関するご質問は thiranaka@hotmail.com までお気軽にお願い致します。

社会医療法人
愛仁会

高槻病院

■高槻病院の理念「患者さまの満足する医療」

■患者さまの権利

1. 患者さま個人の人格や価値観が尊重され、医療者との信頼関係の下で、良質で安全、公正な医療を適切に受ける権利があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、その効果や危険性、または他の方法の有無について、理解できるようにわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 理解できるわかりやすい説明を受けたのち、検査の可否や治療法の選択などについて自分で決定する権利があります。

■患者さまの責務

1. 患者さま自らの健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療者に伝える責務があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、理解できるまで質問をする責務があります。
3. すべての患者さまが良質で安全な医療を適切に受けることができるように、他の患者さまの診療や病院の医療提供に支障をきたさないように配慮する責務があります。

愛仁会リハビリテーション病院 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号 ☎072-683-1212
しんあい病院 〒569-1123 高槻市芥川町2丁目3番5号 ☎072-681-5533
しんあいクリニック 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番3号 ☎072-668-5000
愛仁会高槻在宅サービスセンター 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号

訪問看護ステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1876
ケアプランセンター愛仁会高槻 ☎072-686-1882
ケアプランセンターケーアイ ☎072-687-2536
ケアプランセンター愛仁会富田 ☎072-692-2941
しんあいケアプランセンター ☎072-680-3000
ヘルパーステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1875
ヘルパーステーション愛仁会富田 ☎072-692-2941
介護老人保健施設ケーアイ 〒569-1051 高槻市大字原112番地 ☎072-687-0103
介護老人保健施設しんあい 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番1号 ☎072-680-3000
愛仁会総合健康センター 〒569-1143 高槻市幸町4番3号 ☎072-692-9291
愛仁会看護助産専門学校 〒569-1115 高槻市古曽部町1丁目3番33号 ☎072-681-6031