

いりょうの ひろば

Vol.
223
2016.11.25

■1面 不整脈センター



■2面 救命のための応急処置

■3面 地域医療連携

「野田皮膚科クリニック」

■4面 サミティベート病院
小学校お仕事体験 ほか



ますます進化を続ける 不整脈センター

副院長
不整脈センター長
山城 荒平

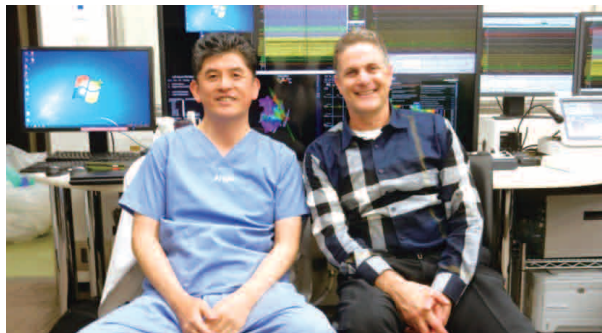
2015年7月より当院に不整脈センターを開設し、リモートコントロールでカテーテルを動かすことができるステレオタキシス社製リモートマグネティックナビゲーションシステム(MNS)を国内で初めて導入しました。このシステムは操作室からマグネットを使って磁性体に入ったシャフトの柔らかいカテーテルをリモートで1mm単位、1度単位で精緻に動かすことのできる画期的なものです。カテーテルのシャフトが柔らかいため心穿孔(心臓に穴を開けてしまうこと)による心タンポナーデ(心臓と心臓を覆う心外膜の間に液体が大量に貯留することによって心臓の拍動が阻害された状態)が起こりません。

初期には米国やオランダから経験豊富な医師が来日し、指導して頂きました(写真①)。現在まで354例の*カテーテルアブレーション(うち234例のMNS)を施行し、MNSの特徴を活かし、合併症の少ない確実で安全なアブレーションを施行しています。

心房細動アブレーションに関しては、従来のアブレーションと成績は同等(やや良好な傾向あり)で透視時間が極めて短く、合併症が少ない結果が出てきてい

ます。このMNSでない治療できない疾患が存在し、両大血管右室起始症のラステリ術後の心室頻拍のアブレーションに成功しました。この症例報告で2016年度、全国の日本不整脈心電学会主催アブレーション研究会のベストアブストラクト賞を受賞しました(写真②)。

また、10月より大阪府下で初めてリズムアマップングシステムを導入しました。このシステムは心房細動アブレーション後の心房頻拍など複雑な回路を持つリエントリー性不整脈に対して効



写真① Salt Lake CityにあるIntermountain HospitalのPeter Weiss先生

果の高い、特殊なミニバスケットカテーテルを用いて多点同時マップングが可能なシステムです(図①)。複雑な回路を持つ頻拍に対し、より短時間にマップングを完成させることができます。今まで以上に他院での再発例に対して威力を発揮するものと期待しております。

また、通常のペースメーカーはもちろんのこと、心不全に対する両心室ペーシング、心臓突然死を予防する植込み型除細動器(ICD)、原因不明の失神を精査する植込み型ループレコーダーの植え込みも可能です。また感染したリードの抜去も可能になりました。

このように、不整脈センターは日々進化しており、不整脈治療の最後に頼られるセンター、すなわち最終治療地として認識され、今以上にこの大阪高槻の地で信頼されるように、スタッフ一同切磋琢磨しております。



写真② 一番弟子の名古屋ハートセンター佐藤公洋先生と同時に第28回アブレーション研究会で受賞

*カテーテルアブレーション治療とは・・・

治療用のカテーテル(プラスチック製の管)を太ももの付け根から血管を通じて心臓に挿入し、カテーテル先端から高周波電流を流して焼灼することで、不整脈を根治します。

不整脈と診断された場合は、気軽にご相談下さい。不整脈外来は火、水、金の午前に診療しております。

リズムアッピングシステム
大阪初導入ー！

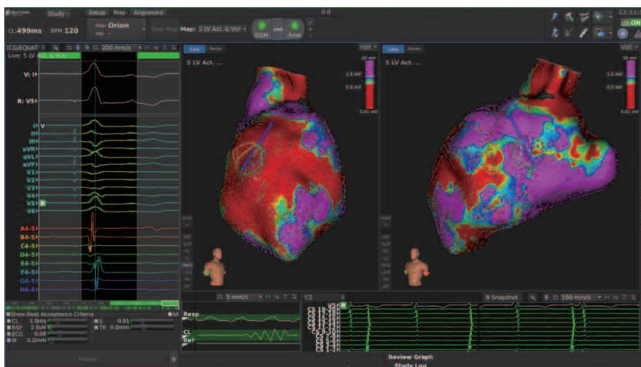


図1 ポストンサイエンティフィック社製リズムアッピングシステム

図下のミニバスケット電極を使用して短時間で精密なマッピングが可能になる。



認定看護師に聞く

救命のための 応急処置 について

救急センター看護科 副主任 山崎 祐嗣

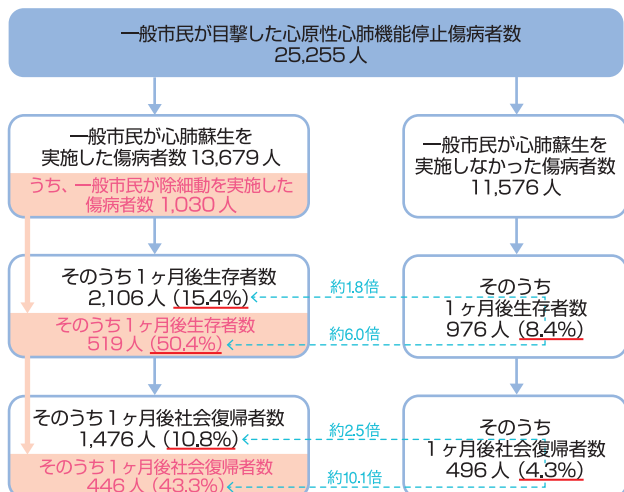
突然目の前で人が倒れた!! あなたはどうしますか?

多くの人は救急車を呼ぶと答えると思います。これは間違いではありませんし、とても大切なことです。しかし、倒れた人の心臓が止まっていた場合、救急車を呼び待っているだけでは助かりません。

現在の日本では救急車が到着するまでに平均8.6分かると言われています。その間に応急処置を行わないと助かる確率は1分遅れるごとに約10%ずつ低下し、救急車が到着する頃にはほとんどなくなります。

総務省消防庁が発表した平成27年度版「救急・救助の現況」によると、心臓や呼吸が止まった人に遭遇する一般市民は年間25,255人であり、応急処置をした一般市民は13,679人(54.2%)でした。このうちAEDによる除細動をした症例は1,030人(7.5%)であり、そのうち1ヶ月後の生存者数は519人(50.4%)でした。一方で何も応急処置をされなかった11,576人の1ヶ月後の生存者数は976人(8.4%)であり、1ヶ月後の生存率は応急処置をした場合で約1.8倍、さらにAEDを使用した場合には約6倍も高くなっています(図1)。このように救急車到着までの時間が傷病者の生命を大きく左右します。そのために突然目の前で人が倒れた場合に、救急車を呼ぶことに加えて、身近な人が勇気を持って適切な処置を行う事が大切です。

図1 一般市民が目撃した心原性心肺機能停止のうち、一般市民が心肺蘇生等実施の有無別の生存率(平成26年)



■応急処置のポイント

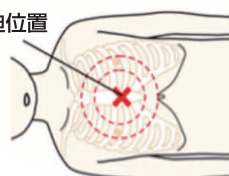
①119番通報とAEDの要請

肩をたたきながら大きな声で呼びかけ反応がなければ119番通報とAEDの要請をしてください。

②胸骨圧迫(以下、心臓マッサージ)

10秒以内に胸やおなかの動きを見て呼吸がなかったり、普段通りの呼吸をしていない場合は心臓マッサージを行います。心臓マッサージは胸の真ん中にある硬い骨(胸骨)の下半分を「強く(胸が5cm沈むまで)」「早く(100-120回/分)」「絶え間なく(電気ショックをする時、反応が出るまではやめない)」押しましょう。

圧迫位置



引用)公益財団法人 日本心臓財団



この部分で圧迫する
押さえる場所は胸の真ん中、硬い骨(胸骨)の下半分

③AEDを用いた電気ショック

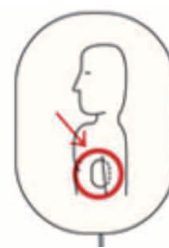
- 1) AEDが届いたら、まず電源を入れましょう。音声流れますので音声の指示に従います。
- 2) 電極パッドを絵に書いてある通り(右胸上部、左胸下部)に貼りましょう。
- 3) AEDが自動的に心電図を解析しますので、解析の結果電気ショックが必要であれば患者に絶対に触れないようにしてショックボタンを押し、電気ショックを行います。

④応急処置の継続

電気ショックをして終わりではなく、明らかな反応が出るまでは心臓マッサージは続けます。明らかな反応が見られたら呼吸を確認して呼吸があれば体を横に向けてください。倒れた人を救命するには、周囲の人がまずは勇気を持って行動すること、そしてたくさんの方の協力が必要です。もしもの時に行動できるよう日頃からAEDの場所の確認など行いましょう。



右胸の上部(鎖骨の下)



左胸の下部(わきの下5~8cm)

引用)公益財団法人 日本心臓財団

地域医療
連携



開放型登録医紹介 vol.97

医療法人 友仁会 野田皮フ科クリニック

野田 友一 院長

患者の悩みを聞いてあげたい

開院の経緯

昭和45年大阪医科大学を卒業後、大学病院に勤務していましたが、指導頂いていた先生がお辞めになるのを機に、昭和53年に野田皮膚科を開業しました。当時JR高槻駅北側に皮膚科がないと先輩から勧められていたところ、偶然にもJR高槻駅北側のビルに空きがありましたので、そこに開業し約9年間診療してまいりました。しかし、立地的に看板が見えにくく、初めての患



者さんが見つつけにくい場所でしたので、移転を考えていた頃、縁があって更に良い立地条件の天神町のビルの2階へ移転し、約20年診療をしていました。エレベーターがなく階段でしたので、開院当初から通院している患者さんも、20年経つとかなり高齢の方もおられ、「階段を上るのが大変になった」とのご意見があり、娘2人(副院長、野田智子先生・歯科医師、野田倫世先生)が、一緒にやりたいと言ってくれたこともあり、平成27年1月に現在の白梅町に野田皮フ科クリニックとして新たに開院しました。3カ所目となりますが、いざいざも近辺なので、昔の医院の場所に来てくださった患者さんがおられることも、連絡くださったればわかるようにとの思いから、電話番号は1度も変えていませんので、たまに「以前の場所にないけれ

ど…」との問い合わせをいただくことがあります。

クリニックの特徴

まず何よりも患者さんとの会話を第一に心がけています。皮膚科の症状は、肌のただれや傷など目に見える症状であり、薬をつけて時間がたてば治ってくるものもありますが、患者さんにとっては、治る過程のかゆみであるとか、まったく傷跡がなくなるのはいつ頃か等、デリケートな部分が非常に大きなウェイトを占め、とても悩んで来られる患者さんが非常に多いです。話しを聞いてくれるところがなく来られる方が多いので、少しでも患者さんの悩みや不安に思っている事を聞き、的確な治療を提供し不安を取り除けるよう、ていねいに診療することを心がけています。お一人お一人にかなり時間をかけてお話しすることもあり、待ち時間が長くなることもあり、待ち時間が長くなることもありますが、それでも私に相談してくださる患者さんもおたくさんおられます。

高槻病院への要望

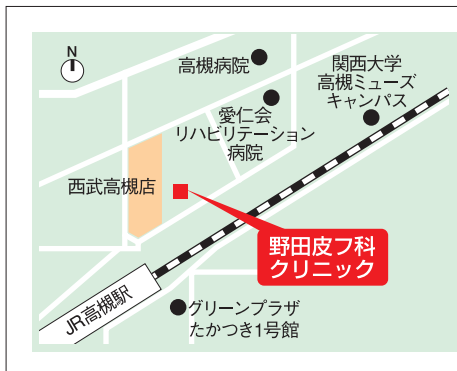
門とした治療を行っています。特に要望ということはありません。高槻病院に患者さんを紹介した際に、大変急な診察依頼であっても迅速に対応していただき、とても感謝しています。当院からすぐ近くにある高槻病院は、患者さんからも「高槻病院なら別の科で受診したこともあり、近くて行きやすい」と言っていただけなので、大きな病院で精査となった時も紹介しやすいです。これからも迅速な対応をお願いします。

野田先生、お忙しい中快くインタビューをお受けいただきありがとうございます。会話第一をモットーに診療されていたり、移転しても電話番号を変えないという心づかい、丁寧にインタビューにお応えいただく姿勢から、患者さんのことを第一



に考えて診察されていることが伝わってきました。今後も先生からの依頼に迅速に対応できるように、医療連携に努めてまいります。

(地域医療部 野田・日当瀬・大園・中村)



医療法人友仁会 野田皮フ科クリニック

〒569-1116 高槻市白梅町4-13 ジオ高槻ミュージアムEX4F

TEL.072-682-2324

【診療内容】 皮膚科・美容皮膚科・歯科

【受付時間】 午前9時～12時
午後3時～6時

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × |

休診日：木曜、土曜午後、日曜、祝日



サミティベート病院スタッフ 研修来院

NICU看護科科長 佐藤 裕美

高槻病院の新生児医療(NICU)は日本全国でもトップレベルの治療成績(生存退院や発達経過)で、大阪府下のみならず、全国から注目を集めています。一方、サミティベート病院はタイのバンコク市にある私立病院で、整った設備・サービスで高い医療の提供に尽力されています。近年タイには多くの日本人が住んでおり、日本人患者への医療の充実も課題とされています。高槻病院の高度な医療を取り入れるために、2016年2月に高槻病院とタイのサミティベート病院は新生児・小児医療における診療連携、人事交流、共同研究を目的とした提携が結ばれ、5月から相互研修が始まっています。5月には、当院のNICU看護師がサミティベート病院に行き、9月には約1ヶ月間当院で医師1名、看護師2名の研修を受け入れました。

NICUのスタッフは、高槻病院のみならず、サミティベート病院で入院する赤ちゃん、不安な気持ちのご家族に、海を越えて私たちの治療・看護が届き、少しでもより良くなる手



助けとなることを嬉しく思いこの相互研修に取り組んでいます。

研修中、熱心に病院の見学やカンファレンスに参加され、考え方や方法の違いをディスカッションしました。タイは、医師、看護師、理学療法士や栄養士などの多職種によるチーム医療は日本ほど活発ではありません。理想の医療・看護のためにチーム医療の大切さを実感したという内容が多く聞かれました。また、「日本人は大丈夫でない時にも大丈夫って言うのはなぜ?」と聞かれたのも印象的です。多国籍の人々に関わるタイ人には日本人の遠慮がちな態度にどのように接するべきか戸惑うようです。「察する」文化は状況により捉え方が変わり、誤解の原因になるかもしれません。自分の気持ちや状況を伝える事で今よりも円滑に相手と繋がれるのではないかと気づかされました。

今後も相互研修は続きます。さらなる成長の機会とし、より良い医療の提供に繋げていきたいと思えます。



▶▶▶▶▶ **市民公開講座** 参加無料 ◀◀◀◀◀

12/17(土) 15:30 ~ 17:00

「脳卒中の最新治療～脳血管内治療～」

【場所】よみうり松坂屋高槻文化センター(定員30名)
脳神経外科部長 前野 和重

※お申し込みは、直接下記へお願いします。
〒569-0804 高槻市紺屋町2-1 松坂屋高槻6階 TEL.072-681-8218

■ INFORMATION ■

糖尿病公開講座

●12/16(金) 15:00~16:00

『最近の話題の薬について』

担当:薬剤師

愛仁会リハビリテーション病院8F 第3・4会議室

小学校お仕事体験

PICU看護科科長 重政 里佳

10月18日に高槻市内の小学校で行われたお仕事体験授業に参加しました。

小学5年生、6年生を対象に、仕事の楽しさ、大変さ、やりがいなどを知ってもらい、保護者の方への感謝の気持ちと将来の夢の参考になるよう複数の職業の方たちが集まりました。看護師のお仕事体験では、子どもたちは白衣と、今ではあまり見かけなくなったナースキャップをつけ小さな看護師さんとなりました。男子生徒も興味をもって複数名参加してくれました。子どもたちは、看護師がどんな場所でどんな仕事をしているのか、看護師になるにはどうしたらいいのかという話を真剣に聞いていました。

その後、2人でペアとなって実際に消毒や包帯を巻いてみたり、聴診器にも興味津々で、心臓や呼吸の音を聞いてみたりしました。看護師役の子は照れくさそうに「どうされましたか。」「お大事に。」と言葉をかけ楽しみながら看護師のお仕事体験をしていました。参加した看護スタッフは、子どもたちの姿や素直な反応に笑顔になり、癒しの時間となりました。



社会医療法人
愛仁会

高槻病院

■高槻病院の理念「患者さまの満足する医療」

■患者さまの権利

1. 患者さま個人の人格や価値観が尊重され、医療者との信頼関係の下で、良質で安全、公正な医療を適切に受ける権利があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、その効果や危険性、または他の方法の有無について、理解できるようにわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 理解できるわかりやすい説明を受けたのち、検査の諾否や治療法の選択などについて自分で決定する権利があります。

■患者さまの責務

1. 患者さま自らの健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療者に伝える責務があります。
2. 病気の診断・治療・予後などに関して、理解できるまで質問をする責務があります。
3. すべての患者さまが良質で安全な医療を適切に受けることができるように、他の患者さまの診療や病院の医療提供に支障をきたさないように配慮する責務があります。

愛仁会リハビリテーション病院 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号 ☎072-683-1212
しんあい病院 〒569-1123 高槻市芥川町2丁目3番5号 ☎072-681-5533
しんあいくリニック 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番3号 ☎072-668-5000
愛仁会高槻在宅サービスセンター 〒569-1116 高槻市白梅町5番7号

訪問看護ステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1876
ケアプランセンター愛仁会高槻 ☎072-686-1882
ケアプランセンターケーアイ ☎072-687-2536
ケアプランセンター愛仁会富田 ☎072-692-2941
しんあいケアプランセンター ☎072-680-3000
ヘルパーステーション愛仁会高槻 ☎072-686-1875
ヘルパーステーション愛仁会富田 ☎072-692-2941
介護老人保健施設ケーアイ 〒569-1051 高槻市大字原112番地 ☎072-687-0103
介護老人保健施設しんあい 〒569-1035 高槻市西之川原2丁目4番1号 ☎072-680-3000
愛仁会総合健康センター 〒569-1143 高槻市幸町4番3号 ☎072-692-9291
愛仁会看護助産専門学校 〒569-1115 高槻市古曽部町1丁目3番33号 ☎072-681-6031